

Spaziergänge für Senioren starten wieder: Uelzen in Bewegung!

Ab 15. April 2025 bieten ehrenamtliche Laufpaten in Uelzen wieder gemütliche Spaziergänge für Senioren an. Kostenlos und barrierefrei.



Uelzen, Deutschland - Ab dem 15. April 2025 starten die Laufpaten von „Uelzen in Bewegung“ wieder mit Spaziergängen für ältere Menschen. Diese Veranstaltungsreihe wird alle zwei Wochen am Dienstag um 14.30 Uhr durchgeführt und findet ihren Treffpunkt auf dem Parkplatz hinter dem Marktcenter in Uelzen.

Die Spaziergänge sind auf eine Dauer von etwa einer Stunde angelegt und werden in einem gemächlichen Tempo mit Pausen durchlaufen. Für die Teilnehmer ist zu beachten, dass die Wege auch für Rollatoren und Rollstühle gut begehbar sind. Die ehrenamtlichen Laufpaten, darunter Elke Becker, Roswitha Lange und Axel Starkloff, bieten nicht nur Unterstützung an,

sondern bringen auch kleine, altersgerechte Bewegungsübungen mit in die Veranstaltungen. Nach dem Spaziergang besteht die Möglichkeit, den Nachmittag im Café ausklingen zu lassen. Die Teilnahme an dem Angebot ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen steht Frank Matten vom Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen telefonisch zur Verfügung, erreichbar unter 0581 800-6287 oder -6283, wie die **Uelzener Presse** berichtete.

Details der Veranstaltung

Die Spaziergänge sind nicht nur eine hervorragende Möglichkeit der Bewegung, sondern bieten auch soziale Interaktion für die ältere Generation. Die Termine sind wie folgt festgelegt: 15. April, 29. April, 13. Mai, 27. Mai, 10. Juni, 24. Juni, 8. Juli, 22. Juli, 5. August, 19. August, 2. September, 16. September, 30. September und 14. Oktober 2025. Diese Initiative, die 2018 als Kooperationsprojekt des Kreissportbundes Uelzen ins Leben gerufen wurde, wird fortgeführt durch die ehrenamtlichen Laufpaten mit Unterstützung des Seniorenservicebüros der Hansestadt Uelzen, wie auf der Webseite **Senioren in Uelzen** erläutert wird.

Details	
Ort	Uelzen, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• uelzener-presse.de• www.senioren-in-uelzen.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de