

Feel Good Day: Unterstützung für Alleinerziehende in Vechta!

Am 14. Juni 2025 veranstaltet der Arbeitskreis für Alleinerziehende in Vechta einen kostenfreien „Feel Good & Relaxed Day“ mit Workshops und Austausch.



Vechta, Deutschland -

Im Landkreis Vechta findet am 14. Juni eine besondere Veranstaltung für Alleinerziehende und Getrennterziehende statt. Der Arbeitskreis für Alleinerziehende lädt zu einem „Feel good and relaxed Day“ ins Gulfhaus Vechta ein. Diese kostenfreie Veranstaltung bietet ein abwechslungsreiches Programm, das Workshops, Austauschformate und Entspannungsübungen umfasst.

Zu den Highlights des Tages gehört ein Impulsreferat zur Anwendung von Künstlicher Intelligenz im Familien-Alltag. Die

Erste Stadträtin Sandra Sollmann wird die Teilnehmer willkommen heißen. Die Besucher haben die Möglichkeit, aus acht verschiedenen Workshops zwei auszuwählen. Diese Workshops befassen sich mit Themen wie Familienrecht, Selbsthilfe, Leichtigkeit im Alltag, Yoga, Künstliche Intelligenz, Entspannung und Karriere-Tipps. Alle Referentinnen und Referenten stammen aus der Region.

Weitere Informationen zur Zielgruppe und Organisation

Der Arbeitskreis für Alleinerziehende, der 2018 auf Initiative von Renate Hitz, Sabine Orth und Astrid Brokamp gegründet wurde, organisiert darüber hinaus regelmäßig Online-Austauschformate für getrennt erziehende Eltern. Für die Veranstaltung am 14. Juni wird auch ein gemeinsamer Mittagsimbiss angeboten, der den Austausch zwischen den Teilnehmern fördert. Es wird ein Info-Flyer mit Beratungsstellen und weiteren Hilfsangeboten im Landkreis zur Verfügung gestellt.

Zusätzlich ist für den 15. Juni 2024 eine ähnliche Veranstaltung angesetzt. Hierbei wird ein Empfang ab 10 Uhr im BDKJ-Jugendhof, Moorkamp 22 in Vechta stattfinden, in dessen Verlauf verschiedene Workshops angeboten werden. Diese Workshops haben das Ziel, Alleinerziehenden praktische Hilfen und Tipps zu bieten, unter anderem zu den Themen Familienrecht, Bildschirmnutzung bei Kindern und Stressbewältigung. Anmeldungen für diese Veranstaltung sind bis zum 5. Juni 2024 unter der Telefonnummer 04441 - 898 1025 möglich.

Details	
Ort	Vechta, Deutschland
Quellen	• www.om-online.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de