

## **Radeln und Staunen: Landfrauen entdecken Uchte und Umgebung**

Am 12. August 2024 radelten 57 Landfrauen aus Uchte durch schöne Landschaften und erfuhren Wissenswertes über Natur und Technik.

Am 12. August 2024 versammelten sich die Landfrauen aus Uchte für eine besondere Radtour, die in Großenvörde begann. Insgesamt nahmen 57 Frauen an diesem Event teil, das nicht nur Bewegungsfreude, sondern auch interessante Einblicke in die lokale Wirtschaft bot.

Die Tour startete am Dorfgemeinschaftshaus in Großenvörde, einem kleinen, aber engagierten Gemeindezentrum, das die Teilnehmerinnen willkommen hieß. Es ist ein beliebter Treffpunkt für verschiedene Veranstaltungen und spielt eine wichtige Rolle im sozialen Leben der Stadt.

### **Einblicke in die Pelletherstellung**

Einer der Höhepunkte der Tour war der Zwischenstopp bei der Firma Ecoworxx. Dort präsentierte der Geschäftsführer Reiner Büsching den Frauen die Produktionsmaschinen zur Herstellung von Pellets. Diese umweltfreundlichen Brennstoffe erfreuen sich zunehmender Beliebtheit, da sie eine nachhaltige Energiequelle darstellen und die Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen reduzieren helfen. Viele der Teilnehmerinnen waren begeistert von den Möglichkeiten, die sich in diesem Bereich bieten, und erfuhr darüber hinaus interessante Details über die Verarbeitung von Holzabfällen zu hochwertigen Pellets.

Nach dieser informativen Besichtigung ging es weiter nach Haselhorn. In der Gaststätte Gräper wurden die Frauen mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Diese Pausen sind ein fester Bestandteil der Radtouren, da sie Gelegenheit bieten, sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen. Das gesellige Beisammensein ist ebenfalls ein wichtiger Aspekt der Landfrauen, die gerne in Kontakt bleiben und sich gegenseitig unterstützen.

## **Rückfahrt und das Naturbad**

Gestärkt setzten die Landfrauen ihre Reise fort und fuhren über malerische, schattige Straßen zurück nach Großenvörde. Die Rückfahrt bot die Möglichkeit, die idyllische Landschaft zu genießen und über die Erlebnisse des Tages zu sprechen. Die Natur spielte bei der gesamten Veranstaltung eine große Rolle und viele der Teilnehmerinnen schätzten die Gelegenheit, sich in der freien Natur zu bewegen.

Amen Ziel angekommen, wartete Claas Ötting, um den Frauen spannende Informationen über das neu gestaltete Naturbad zu präsentieren. Dieses Bad ist ein tolles Beispiel für nachhaltige Freizeitgestaltung und zieht nicht nur Einheimische, sondern auch viele Besucher aus der Umgebung an. Claas Ötting erklärte, wie das Naturbad ökologische Prinzipien verfolgt und gleichzeitig ein Ort der Erholung und des Spaßes ist.

Die Radtour der Uchter Landfrauen war nicht nur eine sportliche Aktivität, sondern auch eine Gelegenheit, sich über lokale Unternehmen und nachhaltige Praktiken zu informieren. Initiativen wie diese sind von großer Bedeutung, um das Bewusstsein für umweltfreundliche Lösungen und die Unterstützung regionaler Produkte zu schärfen.

## **Ein Blick in die Zukunft**

Solche Veranstaltungen fördern nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärken auch die Gemeinschaft und die

Vernetzung unter den Teilnehmenden. Ob es nun um die Sichten auf die Natur oder um den Austausch von Ideen geht, solche Treffen bieten eine Plattform, auf der Frauen sich gegenseitig unterstützen können. Es ist ein schöner Anblick, wenn Frauen zusammenkommen, um ihre Leidenschaften zu teilen und gleichzeitig etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Die Begeisterung und der Gemeinschaftsgeist, der während der Radtour spürbar war, zeigt, wie wichtig solche Aktivitäten für die Stärkung der sozialen Bonds sind. Die Radtour der Landfrauen in Uchte hat wieder einmal bewiesen, dass Bewegung und Gemeinschaftsgeist zusammengehören und dabei auch neue Perspektiven auf lokale Themen eröffnen können.

## **Details zur Organisation der Radtour**

Die Radtour der Landfrauen aus Uchte stellt eine regelmäßige Veranstaltung dar, die nicht nur der Förderung von Gemeinschaft und Geselligkeit dient, sondern auch die Gelegenheit bietet, lokale Unternehmen und Sehenswürdigkeiten näher kennenzulernen. Die Organisation solcher Events erfordert eine sorgfältige Planung, um sicherzustellen, dass die Teilnehmer sowohl Freude an der Aktivität als auch an den Stopps genießen.

Diese spezielle Radtour umfasste verschiedene Etappen, wobei jede Station sorgfältig ausgewählt wurde. Die Firma Ecoworxx, die auf umweltfreundliche Technologien spezialisiert ist, stellte einen informativen Stopp dar. Durch die Erläuterungen von Geschäftsführer Reiner Büsching erfuhren die Teilnehmerinnen nicht nur über die Pelletherstellung, sondern auch über die nachhaltigen Praktiken des Unternehmens.

## **Das Naturbad in Großenvörde**

Eine der Attraktionen der Radtour war das neu gestaltete Naturbad in Großenvörde. Dieses Bad ist ein herausragendes Beispiel für umweltfreundliche und nachhaltige Badeanlagen.

Naturbäder nutzen Pflanzen und natürliche Systeme zur Filtration des Wassers, wodurch der Einsatz von Chemikalien minimiert wird. Diese Art von Bädern erfreut sich wachsender Beliebtheit in Deutschland, da immer mehr Menschen Wert auf ökologische Lösungen legen.

Claas Ötting, der für das Bad verantwortlich ist, konnte den Teilnehmerinnen interessante Informationen über die Vorteile von Naturbädern geben. Er erklärte, wie die biologische Reinigung funktioniert und welche positiven Auswirkungen dies auf die lokale Flora und Fauna hat. Diese Aspekte weckten bei den Landfrauen großes Interesse, da sie nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch den Schutz der Umwelt betreffen.

## **Gesundheitliche Aspekte von Radtouren**

Radtouren sind nicht nur eine hervorragende Möglichkeit zur Förderung von sozialer Interaktion, sie bieten auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Regelmäßige körperliche Aktivitäten, wie Radfahren, sind wichtig für die Aufrechterhaltung der Fitness und die Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit. Studien zeigen, dass Radfahren die Muskelkraft verbessert und gleichzeitig das Risiko von chronischen Erkrankungen senken kann.

Zusätzlich wird durch gemeinsames Radeln in Gruppen auch die psychische Gesundheit gefördert. Das Miteinander während der Radtour stärkt soziale Bindungen und kann depressive Verstimmungen vermindern. Die Kombination aus Bewegung an der frischen Luft und sozialer Interaktion stellte somit eine ideale Gelegenheit dar, um das allgemeine Wohlbefinden der Teilnehmerinnen zu steigern.

Diese gesundheitlichen Aspekte sind besonders relevant in einer Zeit, in der viele Menschen nach Wegen suchen, um ihre Fitness aufrechtzuerhalten und gleichzeitig die Natur zu genießen.

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**