

Winterfit: 10 kg abnehmen ohne Verzicht - So gelingt s in Pinneberg!

Entdecken Sie nachhaltige Fitnessangebote in Pinneberg mit Medical4Fitness - gesund abnehmen und Gelenkbeschwerden lindern!

Moltkestraße 2a, 25421 Pinneberg, Deutschland - In der Winterzeit, wenn viele mit Übergewicht und Energietiefs kämpfen, bietet die Medical4Fitness Academy in Pinneberg eine vielversprechende Lösung. Gründer und Geschäftsführer M.Sc. Maximilian Heuschkel betont, dass nachhaltiges Abnehmen ohne strenge Diäten möglich ist. Der Schlüssel liegt im ersten Drittel des Tages, wo einfache Strategien helfen, den Zuckerkonsum zu reduzieren und die Bewegungsfreude zu steigern. Heuschkel und sein Team aus Ernährungswissenschaftlern und Trainern haben bereits über 300 Menschen erfolgreich unterstützt, ihre Ziele zu erreichen.

Das Konzept der Academy ist einzigartig: Durch individuelle Trainingspläne und ein intuitives digitales Programm werden die Mitglieder kontinuierlich betreut und erleben eine stressfreie Umstellung ihres Alltags. Erfolgreiche Kunden berichten von positiven Erfahrungen, die auf der Homepage geteilt werden. Interessierte können kostenlose Beratungstermine online buchen oder telefonisch unter 04101/3980566 vereinbaren. Für weitere Informationen besuchen Sie die Website der **Medical4Fitness Academy**.

Details

Ort

Moltkestraße 2a, 25421 Pinneberg,
Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de