

Kostenloses Rollatortraining in Witten: Sicherheit für Senioren!

Kostenloses Rollatortraining der Polizei Bochum am 16.
Oktober in Witten. Letzte Chance für Senioren zur
Verbesserung der Mobilität.

Witten, Deutschland - Die Polizei Bochum veranstaltet am
Mittwoch, dem 16. Oktober, das letzte kostenlose
Rollatortraining des Jahres in Witten. Diese Veranstaltung zielt
darauf ab, Seniorinnen und Senioren sowie Interessierten zu
helfen, ihre Fähigkeiten im Umgang mit dem Rollator zu
verbessern. Teilnehmer können sich nicht nur praktische Tipps
zur Verkehrssicherheit holen, sondern auch ihre Bremsen und
Höheneinstellungen von Experten überprüfen lassen.

Das Training umfasst einen Rollatorparcours, auf dem sicherer
Umgang auf verschiedenen Untergründen und das Überwinden
von Hindernissen geübt werden. Zusätzlich können die Besucher
ihre Hör-, Seh- und Reaktionsfähigkeit testen lassen. Dieses
Angebot betont die Bedeutung der Mobilität im öffentlichen
Raum und strebt an, Stürze zu verhindern und mehr
Selbstsicherheit im Straßenverkehr zu fördern.

Details

Ort	Witten, Deutschland
------------	---------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de