

## **Gemeinsam statt einsam: Wahlfamilie Sonthofen setzt auf aktive Senioren**

Neuwahlen der Wahlfamilie Sonthofen: Zusammenhalt und Gemeinschaft stärken. Erfahren Sie mehr über die neuen Vorstandsmitglieder und ihre Ziele.

Die Wahlfamilie Sonthofen hat in der jüngsten Versammlung am 08.08.2024 ein bemerkenswertes Zeichen für Gemeinschaft und gegen Einsamkeit gesetzt. Unter dem Motto „Fröhlich gemeinsam älter werden“ hat der Verein in den letzten Jahren nicht nur sein Konzept von „Anders Wohnen und Leben 55plus“ gefestigt, sondern auch seine Mitglieder ermutigt, aktiv am Leben in den Wohnprojekten teilzuhaben.

## **Wachsender Bedarf an Wohnprojekten für Senioren**

Die Präsenz der Wahlfamilie in Sonthofen ist ein Zeichen für einen wachsenden Bedarf an alternativen Wohnformen für ältere Menschen. Susanne Hofmann, die Vorsitzende des Vereins, berichtete von der positiven Resonanz der Mitglieder und betonte, wie wichtig gemeinschaftliches Wohnen für die emotionale Gesundheit sei. Sie sagte: „Einsamkeit kann krank machen. Mitmachen bei uns ist die beste Vorsorge dagegen – die Wahlfamilie Sonthofen ist eine gute Medizin.“

## **Die Versammlung: Ein Ort des Austauschs und der Neuwahlen**

Während der gut besuchten Versammlung konnten die

Mitglieder nicht nur Neuwahlen des Vorstands erleben, sondern auch verschiedene Austauschformate nutzen. Die Veranstaltung bot sowohl älteren Mitgliedern als auch jüngeren Interessierten die Möglichkeit, sich über Zukunftsperspektiven im Alter auszutauschen und aktiv am Vereinsleben teilzunehmen. Besonders hervorzuheben ist das Programm, das sich mit Angeboten wie Chorgesang, Vorträgen und Ausflügen an unterschiedliche Altersgruppen richtet.

## **Engagement und Weiterentwicklung des Vereins**

Die Wiederwahl von Susanne Hofmann und ihrer Stellvertreterin Sibylle Duggen sowie weiteren Vorstandsmitgliedern zeigt die Verbundenheit innerhalb der Wahlfamilie. Neu in den Vorstand berufen wurden die Beisitzer Rudolf Gaul und Hans Walter König. Hofmann betonte, wie wichtig die Zusammenarbeit mit externen Partnern wie dem Hauseigentümer SWW für den langfristigen Erfolg der Wohnprojekte in Sonthofen sei.

## **Zusammenarbeit mit anderen Initiativen und Projekten**

Auch über die eigenen Projekte hinaus wird der Austausch mit anderen Wohninitiativen zunehmend wichtiger. Der Verein führt beratende Gespräche mit Gruppen aus Immenstadt und Kempten, die ähnliche Konzepte entwickeln möchten. Hofmann berichtete stolz, dass die Wahlfamilie immer häufiger um Rat gefragt werde und somit als positives Modell in der Region wirkt.

## **Ein Aufruf zur Teilhabe**

Die Wahlfamilie Sonthofen lädt alle Interessierten ein, an den vielfältigen Aktivitäten teilzunehmen und sich mit der Frage auseinanderzusetzen, wie sie im Alter leben möchten. „Reinschnuppern“ ist gewünscht, um so die Vorzüge des gemeinschaftlichen Lebens und die Selbsthilfe-Ansätze

kennenzulernen, die in den Wohnprojekten der Wahlfamilie gelebt werden.

Insgesamt zeigt die Entwicklung der Wahlfamilie Sonthofen, dass gemeinschaftliches Wohnen nicht nur ein aktueller Trend ist, sondern auch eine wertvolle Lösung darstellt, um dem zunehmenden Problem der Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken. Die positive Resonanz und die aktive Teilnahme der Mitglieder sind ein ermutigendes Signal für die Zukunft.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**