Kostenloser Kurs für pflegende Angehörige in Senftenberg startet bald

Kostenloser Kurs für pflegende Angehörige in Senftenberg beginnt am 4. September. Infos und Anmeldung unter 03573 - 870 4180.

In Senftenberg steht eine besondere Unterstützung für pflegende Angehörige bevor. Am 4. September startet ein kostenloser Kurs, der speziell für Menschen konzipiert wurde, die sich um pflegebedürftige Familienmitglieder kümmern. Der Kurs findet im Pflegestützpunkt Oberspreewald-Lausitz in der Ernst-Thälmann-Straße 129 statt und beginnt um 15.30 Uhr.

Dieser Kurs erstreckt sich über neun Wochen und endet am 30. Oktober. Die Teilnehmer können mittwochs von 15.30 bis 17.30 Uhr wertvolle Informationen und Unterstützung in einer Vielzahl von relevanten Themen erwarten. Der Unterricht wird von erfahrenen Fachkräften des Pflegestützpunktes und des Gerontopsychiatrisch-Geriatriischen Verbundes OSL geleitet, das auf Fachwissen spezialisiert ist und den Kursteilnehmern praktische Tipps und Ratschläge vermittelt.

Inhalte und Themen des Kurses

Die Themen, die im Rahmen des Kurses behandelt werden, sind für pflegende Angehörige von großer Bedeutung. Es wird beleuchtet, was es bedeutet, einen Familienangehörigen zu pflegen. Die Teilnehmer können sich auf Fragen konzentrieren wie: Was muss ich beachten, wenn ich jemanden pflege? Welche Unterstützung kann ich erhalten? Was sind die nächsten Schritte, wenn ich mich um pflegebedürftige Personen kümmern möchte? Darüber hinaus werden auch Informationen über spezielle Hilfsmittel und finanzielle Entlastungsmöglichkeiten besprochen, die für die Pflege relevant sind.

Besonders interessant ist, dass dieser Kurs nicht nur Theorie vermittelt, sondern auch praktische Aspekte der Pflege beleuchtet. Zu den behandelten Themen gehören unter anderem Körperpflege, Ernährung und Bewegung sowie vorbeugende Maßnahmen, die das Wohlbefinden von Pflegebedürftigen fördern können. Auch die begleitende Unterstützung am Lebensende wird angesprochen, was für viele Angehörige eine wichtige Thematik darstellt.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherung kostenlos, was einen zusätzlichen Anreiz für Interessierte darstellt. Eine telefonische Voranmeldung ist unbedingt erforderlich und kann unter der Nummer 03573 - 870 4180 oder 4181 erfolgen.

Über den Pflegestützpunkt Oberspreewald-Lausitz

Der Pflegestützpunkt Oberspreewald-Lausitz setzt auf umfassende Beratung und Unterstützung für pflegende Angehörige. Die Mitarbeiter verfügen über das nötige Wissen, um individuelle Hilfebedarfe zu ermitteln und die entsprechenden Unterstützungsangebote zu koordinieren. Interessierte können hier auch Hilfe bei der Kontaktaufnahme zu Pflegeeinrichtungen oder bei der Antragstellung für Sozialleistungen erhalten.

Die Beratung im Pflegestützpunkt ist kostenlos und neutral, was bedeutet, dass niemand zu bestimmten Entscheidungen gedrängt wird. Die Hauptaufgabe der Mitarbeiter besteht darin, pflegenden Angehörigen zu helfen, die Herausforderungen der Pflege zu bewältigen und die notwendigen Schritte zu planen. Diese Form der Unterstützung ist von unschätzbarem Wert für viele betroffene Familien.

Für weitere Informationen über den Pflegestützpunkt und dessen Angebote können Interessierte die Website www.osl-online.de/pflegestuetzpunkt besuchen.

Ein wichtiger Schritt für pflegende Angehörige

In einer Zeit, in der die Zahl der pflegebedürftigen Menschen steigt, bietet dieser Kurs eine wichtige Anlaufstelle für Angehörige. Die Möglichkeit, von Fachleuten zu lernen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, kann sowohl bei der täglichen Pflege als auch bei der emotionalen Bewältigung helfen. Einerseits kann man Wissen erlangen, andererseits ist der soziale Austausch oft eine der größten Erleichterungen für Angehörige, die oft in stressigen Situationen gefangen sind.

Das Engagement, das diese Kurse und Beratungen leisten, sorgt dafür, dass pflegende Angehörige sich nicht allein gelassen fühlen und die Unterstützung, die sie benötigen, in der Region finden. Dieser Kurs stellt nicht nur eine Bildungseinheit dar, sondern ist auch ein Schritt in Richtung eines stärkeren Netzwerks für Menschen, die sich in sozialen Pflegeverhältnissen befinden.

Die Rolle pflegender Angehöriger in Deutschland

In Deutschland übernehmen mehr als 3 Millionen Menschen die Pflege von Angehörigen in den eigenen vier Wänden. Diese pflegenden Angehörigen sind oft Ehepartner, Kinder oder andere Verwandte. Sie sind für die Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben verantwortlich, darunter Körperpflege, Haushalt und medizinische Versorgung. Die Belastung kann erheblich sein, da die Pflege oft zeit- und kraftintensiv ist. Laut dem Statistischen Bundesamt hatten im Jahr 2021 rund 45 % der pflegenden Angehörigen zusätzliche Erwerbsarbeit. Dies führt häufig zu einer Doppelbelastung, die sich negativ auf die physische und psychische Gesundheit auswirken kann.

Herausforderungen und Unterstützung für pflegende Angehörige

Die Herausforderungen, die pflegende Angehörige bewältigen müssen, sind vielfältig. Oft stehen sie vor der Frage, wie sie den Pflegeaufwand mit der eigenen Berufstätigkeit kombinieren können. Zudem kommt es häufig zu emotionalen Belastungen, da die Pflege Angehöriger oft mit Trauer, Schuldgefühlen oder Überforderung einhergeht. Unterstützungssysteme wie der Pflegestützpunkt Oberspreewald-Lausitz bieten wertvolle Hilfestellungen. Durch Schulungen und Informationsangebote erhalten Angehörige nicht nur praktische Tipps, sondern auch psychosoziale Unterstützung, die essenziell für den Erhalt ihrer eigenen Gesundheit ist.

Statistik zur Pflege in Deutschland

Aktuelle Zahlen zeigen, dass der Bedarf an Pflegeleistungen in Deutschland steigt. Nach einer Erhebung von 2022 wird bis zum Jahr 2030 mit einer Zunahme von mindestens 50 % bei den pflegebedürftigen Personen gerechnet. Diese Entwicklung hat weitreichende Konsequenzen für das Gesundheitssystem und

die Gesellschaft insgesamt. Darüber hinaus wurde in einer Studie von RWI – Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung im Jahr 2020 festgestellt, dass über 60 % der Befragten eine höhere finanzielle Unterstützung für pflegende Angehörige wünschen. Dies verdeutlicht den Handlungsbedarf, um die Lebensqualität von Pflegenden und Pflegebedürftigen zu verbessern.

Für weitere Details und Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige können Interessierte die Webseite des **Pflegestützpunkts Oberspreewald-Lausitz** besuchen.

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)