

Wetter und Biowetter für Oldenburg: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Oldenburg heute Ihre Gesundheit beeinflusst, einschließlich Allergie- und Pollenflugvorhersagen.

Oldenburg, Deutschland - Heute erwartet die Stadt Oldenburg ein mäßig bewölkter Freitag mit Temperaturen, die tagsüber bis auf 16 °C steigen. Am Morgen starten die Bürger mit milden 9 Grad und müssen sich am Abend auf einen Abfall auf etwa 12 Grad einstellen. Es bleibt überwiegend trocken, und mit schwachen Winden von bis zu 15 km/h ist keine Niederschlagsgefahr in Sicht. Der UV-Index bleibt niedrig bei 1,22. Für den Samstag sind die Temperaturen ähnlich, mit einem Höchstwert von 17 °C, während nachts wieder 12 Grad erreicht werden.

Das Biowetter zeigt sich für die heutigen und morgigen Tage positiv für verschiedene gesundheitliche Aspekte: Sollte man unter Herz-Kreislaufbeschwerden oder Asthma leiden, sind der Einfluss und die allgemeinen Bedingungen eher günstig, was eine uneingeschränkte Aktivität ermöglicht. Zudem gibt es **keine Pollenbelastung** - die Luft bleibt rein von Allergenen wie Erle, Birke und Roggen. Für alle, die wetterfühlig sind, empfiehlt es sich, auf kreislaufanregende Maßnahmen zu setzen, vor allem bei niedrigem Blutdruck. Weitere Informationen finden Sie **hier auf www.news.de**.

Details

Ort	Oldenburg, Deutschland
------------	------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de