

## **Fußgele im Test: Bedenkliche Inhaltsstoffe und empfehlenswerte Alternativen**

Kühlende Fußgele versprechen Erfrischung, doch Öko-Test warnt: Drei Produkte sind mangelhaft. Hier die Ergebnisse!

Die Suche nach Erfrischung für die Füße hat in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen, insbesondere für all jene, die beruflich viel unterwegs sind. Die Zeitschrift „Öko-Test“ hat jüngst untersucht, inwieweit die handelsüblichen kühlenden Fußgele halten, was sie versprechen. Dabei wurde festgestellt, dass die Inhaltsstoffe vieler Produkte nicht unproblematisch sind.

### **Kritische Inhaltsstoffe in Fußgelen**

In einer umfassenden Analyse von 14 kühlenden Fußgelen, die in verschiedenen Drogerien erhältlich sind, wurden alarmierende Ergebnisse erzielt. Von den getesteten Produkten erhielten drei die Note „ungenügend“ und zwei die Bewertung „mangelhaft“. Der Hauptkritikpunkt gilt den enthaltenen Duft- und Konservierungsstoffen. Beispielsweise fand man in einem Gel Formaldehyd, das potenziell Kontaktallergien verursachen kann und zudem die Schleimhäute reizt. Auch die polyzyklische Moschusverbindung Galaxolid wurde entdeckt, die im Verdacht steht, das Hormonsystem negativ zu beeinflussen.

### **Missverständliche Produktkennzeichnung**

Ein weiterer Punkt der Kritik an den positiven Bewertungen einiger Produkte betrifft deren Kennzeichnung. Trotz des

Inhaltsstoffes Limonen, der allergenes Potenzial besitzt, trägt ein Produkt den irreführenden Claim „ohne Parfum“. Limonen, obwohl es natürlicher Bestandteil von Latschenkieferöl ist, kann für Menschen mit Duftstoffallergien problematisch sein – dies stellt die Transparenz der Hersteller in Frage.

## **Alternative Lösungen für Verbraucher**

Trotz der negativen Ergebnisse gibt es auch Lichtblicke. Fünf Produkte erhielten das Urteil „sehr gut“, darunter die drei günstigsten Fußgele, die sich als unerwartete Favoriten erweisen. Das „Balea Fuß & Bein Eisgel“ von dm, das „Barfuss Eisgel“ von Müller und „Bevola Fuß & Bein Eisgel“ von Kaufland überzeugen in Qualität und Preis und kosten jeweils nur 1,25 Euro pro 100 Milliliter. Auch unter den Naturkosmetikprodukten gibt es positive Empfehlungen, was das Bewusstsein für natürliche Inhaltsstoffe und deren Vorteile unterstreicht.

## **Empfehlungen für die Anwendung und Aufbewahrung**

Ein praktischer Tipp der Öko-Tester ist, das Fußgel im Kühlschrank aufzubewahren. Diese einfache Maßnahme sorgt nicht nur für zusätzlichen Frischekick, sondern kann auch die Haltbarkeit des Produkts verlängern und das Wohlbefinden nach einem langen Tag auf den Beinen steigern.

## **Gesundheitsbewusstsein und Verbraucheraufklärung**

Die Diskussion um die Qualität und Sicherheit von kosmetischen Produkten nimmt zu. Insbesondere das Bewusstsein für die Inhaltsstoffe in alltäglichen Pflegeprodukten trägt dazu bei, dass Verbraucher informierte Entscheidungen treffen können. Die Ergebnisse der Analyse von „Öko-Test“ verdeutlichen die Notwendigkeit, beim Kauf von Fußgelen nicht nur auf den Kühleffekt, sondern auch auf die Verträglichkeit der Inhaltsstoffe

zu achten. Die Themen Gesundheit und Umweltbewusstsein stehen dabei zunehmend im Vordergrund.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**