

Mission Aufstieg: Demme führt Hertha gegen Paderborn ins Stadion!

Diego Demme steht vor seinem Debüt für Hertha BSC im wichtigen Saison-Auftakt gegen Paderborn. Wie fit ist er?

Die Vorfreude auf die neue Saison ist groß

Am Samstag, dem Spieltag gegen Paderborn, beginnt für Hertha BSC die neue Saison in der 2. Liga. Das Team hat intensive Vorbereitungen hinter sich, und Trainer Cristian Fiel (44) zeigt sich optimistisch: „Die Jungs können es kaum erwarten zu beginnen. Wir werden bereit sein.“

Diego Demme: Ein Schlüsselspieler für Hertha

Besonders die Fans sind gespannt auf das Debüt von Diego Demme (33), dem neuen Mittelfeldlenker. Die Begegnung im Olympiastadion wird vor einer Kulisse von 45.000 Zuschauern stattfinden. Eine gewichtige Frage, die die Anhänger beschäftigt: Wie fit ist der ehemalige Spieler von Neapel? In der letzten Saison kam Demme auf lediglich 127 Einsatz-Minuten und absolvierte sein letztes Pflichtspiel im Januar. Dennoch zeigt er sich in der Vorbereitung in guter Form.

Herausforderungen und Höchstleistungen im Training

Die Vorbereitung unter der Leitung von Trainer Fiel stellte für das gesamte Team eine Herausforderung dar. Lange

Trainingseinheiten mit hoher Intensität forderten die Spieler, doch Demme bewies dabei beeindruckende Leistungen und absolvierte fast alle Einheiten vollständig. Fiel war erleichtert, dass der Spieler verletzungsfrei blieb: „Für mich war wichtig, dass er verletzungsfrei durchkommt. Das ist der Fall. Vielleicht wird er nicht in jedem Spiel 90 Minuten spielen, aber ich sehe ihn bereit für das Spiel gegen Paderborn.“

Ein bewusster Lebensstil als Fitnessgeheimnis

Ein interessantes Detail zu Demmes Fitness: Trotz seiner geschäftlichen Beteiligung an zwei Pizzerien in Berlin ist die neapolitanische Küche rar in seinem Speiseplan. Er verfolgt einen professionellen Ansatz in seiner Ernährung, setzt auf eine überwiegend glutenfreie Kost und meidet Industriezucker sowie Schweinefleisch. Diese bewusste Lebensweise hat seinen Teil dazu beigetragen, so fit wie möglich zu bleiben und seine Leistung auf dem Platz zu maximieren.

Ausgezeichnete Perspektiven für die Mannschaft

In dem bevorstehenden Spiel gegen Paderborn könnte Demme zudem eine Führungsrolle übernehmen, da er als möglicher Vertreter des Kapitäns Toni Leistner (33) in den Mannschaftsrat gewählt wurde. Seine Erfahrung wird von Coach Fiel geschätzt: „Ich spüre bei ihm eine große Vorfreude, er ist sich seiner Verantwortung bewusst.“ Demme wird also nicht nur als Spieler, sondern auch als möglicher Kapitän in dieser wichtigen Phase des Aufstiegs sichtbar sein.

Hertha BSC ist gespannt, was die Saison bringen wird, und die Erwartungen an die Mannschaft sind hoch. Mit Diego Demme an vorderster Front plant das Team, die Herausforderung des Aufstiegs ernsthaft anzugehen.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de