

## **Bundeskanzler Scholz: Sport als Schlüssel zum politischen Erfolg**

Bundeskanzler Olaf Scholz berichtet, wie seine Ehefrau ihn zu mehr Sport inspiriert hat, um fit für die Politik zu bleiben.

25.07.2024 - 19:35

Saarbrücker Zeitung

### **Die Bedeutung von Fitness im politischen Alltag**

Saarbrücken (ots)

Bundeskanzler Olaf Scholz hat kürzlich Einblicke in sein persönliches Fitnessprogramm gegeben, das ihm dabei hilft, den anspruchsvollen Anforderungen seines Amtes gerecht zu werden. Auf Anraten seiner Ehefrau hat der 66-Jährige in seinen 40ern begonnen, aktiver Sport zu treiben, um sich besser auf die langen Arbeitstage in der Politik vorzubereiten. „Fitness ist schon hilfreich, denn die Tage sind lang und die Nächte kurz“, äußerte Scholz in einem Gespräch mit der Saarbrücker Zeitung.

### **Ein Vorbild für Politiker und Bürger**

Oberstes Ziel von Scholz ist es, ein positives Beispiel für die Bürger und andere Politiker zu sein. „Ich jogge, wandere, rudere und ab und zu fahre ich Rad. Das ist ein guter Ausgleich“, fügte er hinzu. Dieser Weg zu mehr Fitness kann eine wichtige Inspiration für andere Mitglieder der Gesellschaft sein,

insbesondere in einer Zeit, in der Gesundheit und Wohlbefinden im Fokus stehen.

## **Sport als Ausgleich zur politischen Verantwortung**

Scholz ist seit 1998 mit der SPD-Politikerin Britta Ernst verheiratet. Diese langfristige Partnerschaft scheint einen stabilen Rückhalt zu bieten, der in der Politik unerlässlich ist. „Tatsächlich ist es so, wie ich es mir vorgestellt hatte“, sagte der Kanzler über seine Zeit im Amt, das er seit fast drei Jahren ausübt. Er weist darauf hin, dass seine vorherigen politischen Ämter ihm bereits wichtige Erfahrungen vermittelt hätten.

## **Urlaubspläne und die Reflexion über Veränderungen**

In diesem Jahr plant Scholz, seinen Sommerurlaub anders zu verbringen als in der Vergangenheit. „Ich bin schon häufig in den Bergen wandern gewesen. Diesmal aber nicht“, erklärte er. Diese Entscheidung spiegelt einen Wechsel in seinen Prioritäten wider, da er sich bemüht, sowohl seine beruflichen als auch persönlichen Verpflichtungen in Einklang zu bringen.

## **Fazit: Gesundheit als Schlüssel zu langfristigem Erfolg**

Olaf Scholz' Ansatz zur Fitness ist nicht nur ein persönliches Anliegen, sondern könnte als Schlüssel zum langfristigen Erfolg in der politischen Arena gesehen werden. Indem er den Fokus auf körperliche Gesundheit legt, könnte er ein Bewusstsein dafür schaffen, wie wichtig es ist, auch in herausfordernden Berufen auf sich selbst zu achten. Dies könnte nicht nur zu seiner eigenen Lebensqualität beitragen, sondern auch als positives Beispiel für die gesamte Gesellschaft fungieren.

Pressekontakt:

Saarbrücker Zeitung Redaktion

Telefon: +49 (0681) 502-0 j.hausner@sz-sb.de

Original-Content von: Saarbrücker Zeitung, übermittelt durch  
news aktuell

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)**