

Geheime Tricks der Fußballstars: Wie sie ihre Socken für den Erfolg anpassen

„Warum schneiden Jude Bellingham und andere Fußballer Löcher in ihre Socken? Entdecken Sie die Gründe und Methoden von Top-Spielern wie Kyle Walker und Jack Grealish. Finden Sie heraus, warum diese unkonventionelle Praxis immer beliebter wird.“

Warum schneiden Jude Bellingham und andere Fußballer Löcher in ihre Socken?

Die Socken sind ein wichtiger Teil der Fußballeusrüstung, aber manche Spieler haben ihre eigene Methode, um mit dem Druck umzugehen, den enge Socken auf ihre Waden ausüben. England-Internationale wie Kyle Walker, Bukayo Saka und Conor Gallagher gehören zu den Spielern, die regelmäßig Löcher in ihre Socken schneiden, bevor sie zu ihren Spielen antreten.

Walker erklärte 2021: „Die Socken waren tatsächlich zu eng, sodass sie Druck auf meine Waden ausübten. Es war nur, um den Druck zu lösen. Ich habe Löcher hineingeschnitten und plötzlich hatte ich ein paar wirklich gute Spiele, und ich dachte mir, ‚Okay, das behalte ich jetzt‘.“

Ein anderer englischer Nationalspieler, Jack Grealish, verfolgt einen anderen Ansatz, um die Enge seiner Socken zu managen. Grealish, der nicht für die Euro 2024 ausgewählt wurde, hat seine gesamte Karriere lang mit Socken gespielt, die unterhalb seiner Waden gerollt sind.

„Das ist etwas, was ich schon seit meiner Kindheit mache“,

sagte er 2022. “Ich glaube, ich war ungefähr 14 oder 15 Jahre alt bei Villa, und die Socken wurden im Waschgang so klein, dass ich sie im Training nicht über meine Waden ziehen konnte, weil sie so eng waren.

“Ich begann damit, sie unterhalb meiner Waden im Training zu tragen, und in dieser Saison spielte ich wirklich gut. Es war einfach etwas, das hängenblieb, weil ich eine so gute Saison hatte.“

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de