

## **Lilli Werner triumphiert bei Oberpfalzmeisterschaften in Regensburg**

Lilli Werner gewinnt bei den Oberpfalzmeisterschaften in Regensburg im Vier- und Siebenkampf und qualifiziert sich für die deutschen Meisterschaften.

### **Die herausragenden Leistungen von Lilli Werner im Mehrkampf**

Die Oberpfalzmeisterschaften im Vier- und Siebenkampf haben in dieser Saison hohe Wellen geschlagen. Besonders die Leistungen der Athletin Lilli Werner von der DJK Weiden stechen hervor. Bei den Veranstaltungen in Regensburg am vergangenen Wochenende zeigte sie nicht nur außergewöhnliches Talent, sondern bewies auch ihre Fortdauer in der Elite der Leichtathletik.

### **Die Bedeutung der Meisterschaft**

Die Oberpfalzmeisterschaften sind ein bedeutendes Highlight im regionalen Sportkalender. Sie bieten Athleten die Möglichkeit, sich auf einem höheren Niveau zu messen und sich für nationale Wettbewerbe zu qualifizieren. Lilli Werners Erfolge verdeutlichen, wie wichtig solche Veranstaltungen für junge Athleten sind, um ihre Fähigkeiten zu zeigen und weiterzuentwickeln.

### **Ablauf der Meisterschaften**

- **Samstag:** Der Wettkampf begann mit dem Vierkampf,

der aus einem 100-Meter-Lauf, Weitsprung, Hochsprung und Kugelstoßen besteht. Lilli Werner konnte diesen mit 1984 Punkten für sich entscheiden.

- **Kugelstoßen:** Obwohl der Start in diese Disziplin zunächst nicht optimal verlief, zeigte sie bemerkenswerte Leistungen in den weiteren Disziplinen.
- **Weitsprung:** Eine persönliche Bestleistung von 4,88 m festigte ihren ersten Platz.
- **Hochsprung:** Mit einer Höhe von 1,60 m stellte sie einmal mehr ihre Sprungkraft unter Beweis.
- **100-Meter-Lauf:** Obwohl sie mit 13,87 Sekunden etwas unter ihrer Bestzeit blieb, reichte dies für den Gesamtgewinn.

Am Sonntag folgten die Disziplinen des Siebenkampfes, beginnend mit dem Speerwurf. Hier setzte Werner mit einer beeindruckenden Weite von 31,41 m einen Höhepunkt. Die darauf folgenden 80-Meter-Hürden und der 800-Meter-Lauf führten zu insgesamt 3383 Punkten, was erneut den ersten Platz sicherte und ihre starke Wettbewerbsfähigkeit bestätigte.

## **Lilli Werners Zukunftsperspektiven**

Mit ihrer Gesamtpunktzahl hat Lilli Werner nicht nur die Oberpfalzmeisterschaften erfolgreich gemeistert, sondern sich auch für die deutschen Meisterschaften, die am 23. und 24. August in Hannover stattfinden, qualifiziert. Ihr Ergebnis von 33 Punkten mehr als im letzten Jahr zeigt deutlich ihre Entwicklung und den unermüdlichen Einsatz, den sie in ihr Training investiert.

Die Siege und persönlichen Bestleistungen von Lilli Werner sind nicht nur ein Grund zum Feiern, sondern auch ein Ansporn für andere Athleten in der Region. Ihr Erfolg ist ein leuchtendes Beispiel dafür, was mit Hingabe und harter Arbeit erreicht werden kann. Die kommenden Monate werden spannend, während sie sich auf die nationalen Meisterschaften vorbereitet.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**