

## **Eintauchen in die Welt der Meeresalgen: Ein kulinarisches Abenteuer am Kingsbarns Beach**

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Algenernte an Schottlands Küste mit Jayson Byles und erfahren Sie mehr über die kulinarischen Schätze aus dem Meer.

### **Genuss aus dem Meer: Entdecke die Welt der Algen an Schottlands Küste**

Die Küste Schottlands verbirgt kulinarische Schätze, die viele noch nicht entdeckt haben. Jayson Byles, ein Experte für Algen aus Neuseeland, zeigt den Weg in die Welt der makroalgae. Mit Schere und Wathose ausgerüstet, erkundet er die Gezeitenzone am Kingsbarns Beach und führt Neugierige in die faszinierende Welt der Algen ein.

### **Algen - mehr als nur Meeresgewächse**

Algen, auch bekannt als Seegemüse oder Superfood, sind reich an Nährstoffen und bieten eine Vielzahl von Aromen. Von Meeresspaghetti bis zu Pinselbüschealgen reicht die Auswahl an essbaren Varianten entlang der schottischen Küste. Jayson Byles gibt regelmäßig Workshops, in denen er die Vielfalt der Algenwelt vorstellt und zeigt, wie man sie kulinarisch verarbeiten kann.

### **Ein nachhaltiger Genuss**

Die Algenernte ist ein traditionelles Handwerk, das heute

wiederentdeckt wird. Jayson Byles legt großen Wert auf eine nachhaltige Nutzung der Ressourcen. Mit einer goldenen Regel im Herzen – nur so viel ernten, wie man benötigt – trägt er dazu bei, die Algenbestände in Einklang mit der Natur zu erhalten.

## **Vom vergessenen Superfood zur Delikatesse**

Algen waren einst fester Bestandteil der schottischen Küche. Durch intensivierte Landwirtschaft gerieten sie jedoch in Vergessenheit. Jayson Byles bringt das Superfood zurück auf die Teller und zeigt, dass Algen nicht nur gesund, sondern auch äußerst schmackhaft sind.

## **Eintauchen in die Welt der Algen**

Ob bei einem Workshop mit Jayson Byles oder einer gemütlichen Wanderung entlang des Fife Coastal Path – die Algenwelt Schottlands lädt zum Entdecken und Genießen ein. Von Algen-Linguine bis zu Meeresalgen-Salaten reicht das kulinarische Angebot, das die Küste zu bieten hat.

## **Erlebnis Algen: Praktische Informationen**

- Reiseziel: East Neuk, der östlichste Winkel der Küstenregion Fife, nördlich von Edinburgh
- Beste Reisezeit: Von Frühling bis Herbst sind Workshops und Küstenwanderungen besonders empfehlenswert
- Einreise: Reisepass erforderlich, Personalausweis nicht gültig
- Unterkunft: Hotels, Bed and Breakfasts, Apartments und Cottages ab 80 Euro pro Nacht
- Touren: Algensammeltouren mit Jayson Byles ab 60 Pfund Sterling

Entdecke die Welt der Algen an Schottlands Küste und tauche ein in ein kulinarisches Abenteuer fernab des Gewohnten.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**