

## Klares Wetter in Remscheid: So geht s Allergikern heute und morgen!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Remscheid heute Ihre Gesundheit beeinflusst – Pollenflug und Empfehlungen für Wetterfühlige.

**Remscheid, Deutschland** - In Remscheid wird das Wetter am Mittwoch, den 23. Oktober 2024, und Donnerstag, den 24. Oktober 2024, von klarem Himmel und milden Temperaturen geprägt. Heute beginnt der Tag mit 7 Grad, wobei die Höchsttemperatur bei 14 Grad liegt, bevor es heute Nacht auf 8 Grad abkühlt. Der UV-Index bleibt niedrig bei 1,6, und Niederschläge sind nicht zu erwarten. Der Wind weht mit schwachem Tempo von bis zu 7 km/h. Am Donnerstag starten die Temperaturen bei 6 Grad und erreichen tagsüber 15 Grad. Auch hier bleibt das Wetter trocken und freundlich mit schwachem Wind bis zu 15 km/h.

Die Biowetter-Vorhersage zeigt positive Einflüsse auf das allgemeine Wohlbefinden und Herz-Kreislauf-Beschwerden. Für Allergiker gibt es heute keine Belastung durch Pollen: Erle, Birke, Roggen und andere bekannte Allergene sind nicht aktiv. Bewegung im Freien wird empfohlen, um das Immunsystem zu stärken. Diese Infos stammen von [www.news.de](http://www.news.de).

| Details |                        |
|---------|------------------------|
| Ort     | Remscheid, Deutschland |

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**