

Aktuelle Wetterlage in Bergheim: Allergiker sollten aufpassen!

Erfahren Sie, wie das Biowetter und Pollenflug in Bergheim Ihre Gesundheit heute beeinflussen. Aktuelle Vorhersagen und Tipps zur Wetterfühligkeit.

Bergheim, Deutschland - In Bergheim erwartet die Bevölkerung an diesem Donnerstag, den 30. Oktober 2024, ein milder Herbsttag mit Temperaturen um 14°C. Am Morgen startet es bei 13°C, bevor die Werte am Nachmittag leicht ansteigen. Für die Nacht wird eine Temperaturabsenkung auf etwa 10°C prognostiziert. Der Himmel bleibt überwiegend bewölkt, und Niederschläge sind nicht in Sicht. Ein schwacher Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 8 km/h ist ebenfalls zu erwarten, während der UV-Index mit 0,51 auf einem niedrigen Niveau bleibt.

Für Freitag, den 31. Oktober, ist ein klarer Himmel angekündigt, mit minimalen Morgenwerten von 9°C, die am Tag auf dieselben 14°C ansteigen. Die Pollenbelastung bleibt in Bergheim niedrig, mit einer vollständigen Abwesenheit von pollenproduzierenden Pflanzen wie Erle, Birke und Gräsern. Für Allergiker und Wetterfühlige gibt es auch positive Nachrichten: Das Biowetter zeigt einen neutralen Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden, ohne erhöhte Beschwerden durch Herz-Kreislauf-Probleme oder Migräne. Empfehlungen zur Stärkung der Abwehrkräfte beinhalten Bewegung im Freien, um die Gesundheit zu fördern. Weitere Informationen sind **hier** zu finden.

Details	
Ort	Bergheim, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de