

## **Inklusion schmeckt: Café jedermann in Neuss bietet moderne Bowls**

Entdecken Sie im Café jedermann in Neuss inklusive kulinarische Bowls, die von Menschen mit und ohne Behinderung kreiert werden.

### **Inklusion durch Kulinarik: Ein Besuch im café jedermann**

Neuss. Im Herzen von Neuss befindet sich das café jedermann, ein Ort, der weit über die Grenzen eines gewöhnlichen Cafés hinausgeht. Es bietet nicht nur ein gemütliches Ambiente, sondern fördert auch aktiv die Inklusion von Menschen mit und ohne Behinderung. Dieses innovative Konzept bewährt sich seit 15 Jahren und hat nun eine kulinarische Erweiterung erfahren, die viel Gesprächsstoff in der Gemeinschaft bietet.

### **Nordrhein-Westfalens Vorreiter in der Inklusion**

Die St. Augustinus Gruppe, die hinter dem café jedermann steht, verfolgt das Ziel, Menschen mit Behinderungen eine aktive Rolle in der Gesellschaft zu ermöglichen. Anja Franz, die Koordinatorin für Tagesstruktur und Freizeit im Netzwerk Oberstraße, erläutert die bedeutende Rolle, die Gemeinschaft und Teilhabe in ihrem Konzept spielen. „Inklusion im Alltag zu leben, ist unerlässlich. Unser Café zeigt, wie Begegnungen zwischen Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen fruchtbar sein können“, erklärt Franz.

## **Kreative Küche und moderne Ernährung**

Ein bemerkenswerter Schritt in der Weiterentwicklung des cafés ist das neue kulinarische Angebot: moderne Bowls. Die Gerichte sind nicht nur geschmacklich ansprechend, sondern setzen auch auf gesunde und bewusste Ernährung. Ob vegan oder mit Fleisch – die Bowls enthalten eine bunte Mischung aus frischem Gemüse, verschiedenen Salaten, Reis, Quinoa oder Bulgur sowie eiweißhaltigen Zutaten wie veganen Frikadellen oder Fleisch. Diese kreative Idee wurde von den jungen Klientinnen und Klienten des Behindertenhilfeprogramms entwickelt, was den partizipativen Ansatz der Einrichtung unterstreicht.

## **Ein Treffpunkt für alle**

Die Offenheit des café jedermann macht es zu einem beliebten Ziel für viele Besucher. „Jeder ist herzlich willkommen“, sagt Franz und ermutigt die Menschen, die besondere Atmosphäre selbst zu erleben. Die Öffnungszeiten sind montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr, wobei der Mittagstisch täglich von 10 bis 18 Uhr angeboten wird. Freitag gibt es eine verkürzte Mittagszeit von 10 bis 14 Uhr, nach der ein verlockendes Angebot an Kaffee und Kuchen auf die Gäste wartet.

## **Ein Zeichen für ein offenes Miteinander**

Die Initiativen und Angebote des café jedermann setzen ein wichtiges Zeichen für Inklusion in der Gesellschaft. Indem es eine Plattform für den Austausch und die Zusammenarbeit von Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten schafft, zeigt es, wie inklusiv eine Gemeinschaft sein kann. Die Weiterentwicklung in der kulinarischen Ausrichtung spricht für das Engagement der Organisatoren, eine Mischung aus sozialen Aspekten und modernem Lebensstil zu fördern.

Das café jedermann ist nicht nur ein Ort für gute Speisen,

sondern auch ein leuchtendes Beispiel dafür, wie Inklusion erfolgreich in den Alltag integriert werden kann. Ein Besuch lohnt sich nicht nur für alle, die das besondere Konzept unterstützen wollen, sondern auch für alle, die hervorragende, kreative Küche genießen möchten.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**