

## **20 Jahre Initiative 55plusminus: Mitten im Leben - was kommt jetzt?**

Seit 20 Jahren fördert die Initiative 55 plus-minus den Austausch zwischen Generationen in der VG Nastätten und VG Loreley.

In der Region VG Nastätten und VG Loreley ist die Initiative 55plusminus seit 20 Jahren ein bedeutender Akteur, der sich für die Teilhabe und Selbstverwirklichung älterer Menschen einsetzt. Unter der Leitung von Dieter Zorbach engagiert sich ein neunköpfiges Team dafür, den älteren Generationen zu zeigen, dass das Leben auch nach dem Berufsleben erst richtig beginnt.

### **Ein Blick in die Vergangenheit und Zukunft**

Die Gründung der Initiative geht auf eine Zeit zurück, in der Dieter Zorbach als Schulleiter in der Region aktiv war. „Ich war damals gut vernetzt und hatte die Unterstützung von engagierten Mitstreitern und Fachleuten“, erläutert Zorbach. Im ersten Jahr wurden sieben Projekte ins Leben gerufen, die 49 Teilnehmer mobilisierten. Die anfänglichen Themen umfassen Lesepatenschaften und regionalhistorische Projekte, die sich genau an den Interessen und Bedürfnissen der älteren Generation orientieren.

### **Selbstwirksamkeit im Alter**

Eine der zentralen Botschaften der Initiative ist die Selbstwirksamkeit im Alter. Durch verschiedene Projekte und Angebote möchten die Verantwortlichen den Seniorinnen und

Senioren zeigen, dass sie wertvolle Beiträge zur Gemeinschaft leisten können. „Es ist wichtig, dass wir älteren Menschen nicht nur als passive Bezieher von Dienstleistungen begegnen, sondern ihnen Möglichkeiten geben, aktiv zu sein und ihre Kompetenzen einzubringen“, so Zorbach.

## **Vielfältige Projekte und Angebote**

Seit der Gründung sind zahlreiche Projekte ins Leben gerufen worden, die eine breite Palette an Themen abdecken. Dazu gehören Veranstaltungen, Bildungsangebote und soziale Projekte, die den Austausch zwischen den Generationen fördern. Durch diesen Austausch entsteht nicht nur ein stärkeres Gemeinschaftsgefühl, sondern auch ein Bewusstsein dafür, welche Erfahrungen und Kenntnisse ältere Menschen in die Gesellschaft einbringen können.

## **Bedeutung für die Gemeinschaft**

Die Initiative 55plusminus spielt eine entscheidende Rolle in der Gesellschaft. Sie hilft, Vorurteile über das Alter abzubauen und zeigt, dass das Leben auch im Alter aktiv und erfüllend sein kann. Diese Initiative trägt dazu bei, eine inklusive Community zu schaffen, in der jede Altersgruppe respektiert und gefördert wird.

## **Ausblick auf die kommenden Jahre**

Mit Blick auf die Zukunft plant das Leitungsteam unter Dieter Zorbach, weiterhin innovative Projekte zu entwickeln. Dabei sollen die Bedürfnisse und das Interesse der älteren Generation im Mittelpunkt stehen. „Wir wollen zeigen, dass das Alter keine Einschränkung, sondern eine Chance ist, neue Wege zu gehen und sich weiterzuentwickeln“, betont Zorbach.

Insgesamt zeigt die Initiative 55plusminus, dass die aktive Einbindung der älteren Generation nicht nur für die Betroffenen,

sondern auch für die gesamte Gemeinschaft von großem Wert ist. Die Erfolge der letzten 20 Jahre sind ein Beweis dafür, dass Engagement, Netzwerken und gegenseitige Unterstützung entscheidend für ein harmonisches Miteinander sind.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**