

## **Blitzsicherheit: So schützen Sie sich vor Sommergewitter**

Erfahren Sie, wie Sie sich bei Gewittern richtig verhalten können. Tipps vom Kreisbrandmeister für Ihre Sicherheit!

### **Die Gefahren von Gewittern: Wichtige Verhaltensregeln**

Gewitter sind faszinierend, können jedoch auch lebensgefährlich sein, insbesondere wenn Blitzeinschläge ins Spiel kommen. Die Auswirkungen eines Blitzschlages auf den menschlichen Körper sind verheerend: Innerhalb von 0,02 Sekunden kann eine enorme elektrische Ladung von bis zu 100 Millionen Volt und 10.000 Ampere auf einen Menschen einwirken. Daher ist es ratsam, sich während eines Gewitters in einem geschützten Raum aufzuhalten.

### **Ratschläge zur Selbstrettung**

Stefan Gandelau, der Kreisbrandmeister, weist darauf hin, dass es bei einem plötzlichen Gewitter wichtig ist, einige grundlegende Regeln zu befolgen, wenn man sich im Freien befindet. „Bieten Sie so wenig Angriffsfläche wie möglich!“, empfiehlt er. Bringen Sie Ihre Füße und Beine eng zusammen und begeben Sie sich in die Hocke. Dies verringert die Wahrscheinlichkeit, von einem Blitz getroffen zu werden.

„Vermeiden Sie es zudem, sich in der Nähe von alleinstehenden Bäumen, Anhöhen oder Berggipfeln aufzuhalten. Blitze suchen sich oft diese hohen Punkte aus, um einzuschlagen. Die elektrische Spannung breitet sich dann über den Boden aus und

kann tödlich sein“, so Gandelau weiter.

## **Aufmerksamkeit am Wasser**

Eine der größten Gefahren während eines Gewitters ist Wasser. „Wenn Sie sich im Wasser befinden, sei es im Schwimmbad, See oder Fluss, steigen Sie sofort aus!“, betont der Kreisbrandmeister. Blitze können sich explosionsartig im Wasser ausbreiten und stellen somit eine erhebliche Gefahr dar.

## **Einsätze bei Blitzunfällen**

Für den Fall, dass Sie Zeuge eines Blitzschlags werden, ist es entscheidend, schnell zu handeln. Frank Mühlchen, Leiter der Rettungsleitstelle des Rhein-Sieg-Kreises, erklärt: „Leisten Sie umgehend Erste Hilfe und rufen Sie den Notruf 112. Ein Blitzschlag kann zu einem Herz- und Atemstillstand führen. In solchen Fällen sind Sofortmaßnahmen von größter Bedeutung.“ Sollten Sie die Person finden, die getroffen wurde, bringen Sie sie in die stabile Seitenlage und kontrollieren Sie ihre Atmung.

„Die Disponenten der Rettungsleitstelle sind bereit, Ersthelfer aktiv zu unterstützen und Anleitungen für die Herzdruckmassage zu geben. So kann die Zeit bis zur Ankunft des Rettungswagens überbrückt werden“, fügt Mühlchen hinzu.

## **Präventionsmaßnahmen während eines Gewitters**

Die sicherste Option während eines Gewitters ist es, in einem geschlossenen Gebäude oder einem Auto zu bleiben. Häuser bieten durch ihre Baustruktur Schutz vor gefährlichen Überspannungen, und viele öffentliche Gebäude verfügen über Blitzschutzanlagen. Autos wirken zudem wie Faradaysche Käfige, die elektromagnetische Felder abschirmen.

Trotz dieser Schutzmaßnahmen ist es während eines Gewitters

ratsam, Aktivitäten wie Baden, Duschen oder Telefonieren zu vermeiden. Außerdem sollten Sie Abstand von metallenen und wasserführenden Leitungen halten und elektrische Geräte vom Stromnetz trennen, um Schäden bei einem möglichen Blitzeinschlag zu vermeiden.

## **Vorbereitung auf Gewitter mit Warnungen**

Zur Vorbeugung und rechtzeitigen Warnung vor verschiedenen Gefahren, einschließlich Gewittern, wird die Nutzung der Notfall- Informations- und Nachrichten-App des Bundes, NINA, empfohlen. Diese App informiert die Benutzer über relevante Warnungen, Wetterdaten und Informationen für den Bevölkerungsschutz. Sie ist kostenlos und ermöglicht eine individuelle Anpassung von Benachrichtigungen. Informationen zur App finden Sie unter [rhein-sieg-kreis.de/warnapp-nina](https://rhein-sieg-kreis.de/warnapp-nina).

Gewitter können unberechenbar sein, doch mit den richtigen Verhaltensweisen lässt sich das Risiko für sich und andere deutlich minimieren.

Quelle: Rhein-Sieg-Kreis (hei)

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**