

Neue Sportbox in Auerberg: Kostenlose Fitnesskurse für alle

Kostenloses Fitnessprogramm in der Sportbox Auerberg:
Jeden Donnerstag unter Anleitung – für alle Altersgruppen!

Neue Möglichkeiten für Fitnessenthusiasten in Auerberg

Der Bürgerplatz in Auerberg hat sich zu einem neuen Treffpunkt für Sportbegeisterte entwickelt. Mit dem Umzug der Sportbox von der Bonner Oper an ihren neuen Standort vor dem Jugendzentrum am Kopenhagener Straße 14, eröffnet sich eine Vielzahl kostenloser Trainingsmöglichkeiten für die Anwohner.

Kostenlose Fitnesskurse für alle Altersgruppen

Ab sofort werden bis Ende Oktober regelmäßige Fitnesskurse angeboten, die sich sowohl an Jugendliche ab zehn Jahren als auch an jüngere Erwachsene richten. Diese Kurse finden jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr unter der fachlichen Anleitung einer erfahrenen Trainerin statt. Auch ältere Menschen sind herzlich willkommen, am Gruppentraining teilzunehmen. Bei extrem schlechten Wetterbedingungen, wie starkem Regen oder Gewitter, kann es jedoch zu Absagen kommen. Bei Fragen zu Terminen steht das Jugendzentrum Auerberg unter der Telefonnummer 0228 – 96 76 29 72 zur Verfügung.

Die Sportbox: Ein Platz für gemeinsames Training

Die Sportbox ist kein gewöhnlicher Fitnessraum – sie eröffnet den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, eine breite Palette an Sportgeräten wie TRX-Bänder, Kettlebells und Springseile zu nutzen. Auch spielerische Elemente wie Speedminton-Sets und Spike-Ball-Ausrüstung stehen zur Verfügung. Die Verwendung der Geräte ist völlig kostenfrei und ganz ohne das Übliche an Fitnessstudios. Um Zugang zur Sportbox zu erhalten, müssen Interessierte die App „SportBox – app and move“ herunterladen und sich registrieren. Diese Anwendung ermöglicht es, die Box über eine Bluetooth-Verbindung zu öffnen und zeigt an, welche Geräte verfügbar sind.

Eine Gemeinschaftsinitiative für Auerberg

Der Vorsitzende des Ortsausschusses Auerberg, Gert-Michael Schwaegermann, hat die Umsetzung und Kooperation bei der Eröffnung der neuen Sportbox gelobt. In Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement Auerberg und den Schwimm- und Sportfreunden Bonn wurde der Standort so gewählt, dass er für die Anwohner optimal erreichbar ist. Das Ziel ist es, die Sportbox als festen Bestandteil der Gemeinschaft zu etablieren und den Bürgerplatz zu einem lebendigen Ort der Begegnung zu machen.

Nachhaltigkeit im Fokus

Zusätzlich zur Förderung der Fitness und Gesundheit der Bürger wird die Sportbox klimaneutral mit Solarenergie betrieben. Dieses nachhaltige Konzept zeigt, wie moderne Sporteinrichtungen umweltfreundliche Lösungen integrieren können. Stefan Günther, der Leiter des Sport- und Bäderamtes von Bonn, freute sich über die Ergebnisse, die die Zusammenarbeit zwischen allen Beteiligten ermöglicht hat. „Sport im öffentlichen Raum unkompliziert und zielgerichtet zu ermöglichen, ist essenziell für die Entwicklung unserer Stadt“, erklärte er.

Der Standortwechsel der Sportbox und das neue Angebot an

Fitnesskursen zeigen, wie wichtig es ist, den Zugang zu Sport und Bewegung für alle Altersgruppen zu erleichtern. Der Bürgerplatz Auerberg hat nun das Potenzial, ein zentraler Ort für körperliche Betätigung und gemeinschaftliche Aktivitäten zu werden.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de