

Herbstliche Erlebnisse in Prien: Wanderungen und Schmankerl-Touren

Erleben Sie herbstliches Genusswandern in Prien: spannende Themenführungen, kulinarische Schmankerl-Touren und entspannendes Waldbaden. Jetzt anmelden!

In der malerischen Gemeinde Prien am Chiemsee, im Landkreis Rosenheim, genießen sowohl Einheimische als auch Besucher den goldenen Herbst mit einer Vielfalt von Aktivitäten, die das Zusammenspiel von Natur, Kulinarik und Erholung fördern. Besonders beliebt sind die geführten Wanderungen und Veranstaltungen, die den Reiz der Region in den Vordergrund stellen.

Einer der Höhepunkte ist die Bergerlebnistour „Alm-Leben“ am Freitag, den 13. September. Die Wanderführerin Susi Kostiers begleitet eine Handvoll Teilnehmer – zwischen fünf und maximal zwölf Personen – auf den Chiemgauer Hausberg, die Kampenwand. Nach einer beeindruckenden Wanderung von etwa fünf Stunden, die inklusive Pausen rund 500 Höhenmeter umfasst, erreichen die Wanderer die Schlechtenberg Alm. Dort erwartet sie nicht nur eine traumhafte Aussicht auf Prien und den Chiemsee, sondern auch die Möglichkeit, sich mit regionalen Spezialitäten wie dem selbst produzierten Alm-Käse zu stärken. Ein weiteres Mal ist diese Tour für den 11. Oktober geplant, mit einem Preis von 20 Euro pro Person. Interessierte sollten sich im Voraus anmelden, um sich einen Platz zu sichern.

Erholame Waldbaden-Erfahrung

Am Samstag, den 12. Oktober, steht ein ganz anderes Erlebnis

auf dem Programm: Unter der Leitung der zertifizierten Kursleiterin für Waldbaden, Andrea Stephan, entdecken die Teilnehmer die heilende Atmosphäre des Waldes. Waldbaden, auch als Shinrin Yoku bekannt, ist eine in den 1980er Jahren in Japan entwickelte Methode zur Gesundheitsförderung und gewinnt auch hierzulande zunehmend an Beliebtheit. Während des zweieinhalbstündigen Programms am Rande des 100-jährigen Baumriesenwaldes bei Herrnberg erleben die Teilnehmer eine Verbindung zur Natur durch Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen. Dieses achtsame Eintauchen in die Natur kostet 23 Euro, mit Ermäßigung für Einheimische und Gäste mit Gästekarte. Eine Anmeldung ist notwendig und kann im Tourismusbüro Prien getätigt werden.

Die herrliche Umgebung von Prien wird zudem bei einer kulinarischen Schmankerl-Tour erkundet, die von der enthusiastischen Gästeführerin Helga Schömmer geleitet wird. Am Donnerstag, den 17. Oktober, beginnt die Tour um 9:30 Uhr im Tourismusbüro der Gemeinde. Dabei haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich aus kleinen Köstlichkeiten von lokalen Direktvermarktern ein „Priener Tascherl“ zusammenzustellen. Unter dem Motto „Von Boudin Blanc bis Puddl vom Feinsten“ geht es auf eine herbstliche Reise durch den Ortskern, bei der an mehreren Stationen Leckereien serviert werden. Diese Tour beansprucht etwa drei Stunden und kostet 25 Euro pro Person. Auch hier ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Für alle, die die herbstlichen Farben und die reiche Natur von Prien am Chiemsee erleben möchten, bieten die Aktivitäten in dieser charmanten Gemeinde eine hervorragende Möglichkeit, sich mit der Umgebung zu verbinden und gleichsam die Gaumenfreuden der Region zu entdecken.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de