

Herzinfarkt erkennen: Wichtige Symptome und Erste Hilfe für jeden

Erfahren Sie, wie Sie im Notfall bei einem Herzinfarkt richtig handeln – Symptome erkennen und Erste Hilfe leisten.

Für viele Menschen ist der Alltag geprägt von hektischen Zeitplänen und dem Drang, immer produktiv zu sein. Horst, ein selbstständiger Fischer, verbringt seine wenigen freien Minuten am liebsten am See, um zu entspannen. Doch heute wird seine Routine jäh unterbrochen. Nach einem anstrengenden Arbeitstag, an dem er auch noch mit gesundheitlichen Beschwerden zu kämpfen hat, wird er von alarmierenden Symptomen heimgesucht. Er fühlt sich unwohl, hat Atemprobleme und spürt ein drückendes Ziehen in seiner linken Schulter. Die Situation eskaliert, und Horst zögert nicht lange – er ruft die Notrufnummer an.

Als das Rettungsteam um die Rettungssanitäterin Lara Roth eintrifft, wird sofort klar, dass es sich möglicherweise um einen Herzinfarkt handelt. Diese Erkrankung ist eine der häufigsten Todesursachen in den westlichen Industrienationen und kann durch verschiedene Risikofaktoren wie ungesunde Lebensweise, Übergewicht und Stress begünstigt werden. Roth erklärt: „Ein Herzinfarkt entsteht, wenn das Herzmuskelgewebe aufgrund einer plötzlichen Minderdurchblutung stirbt. Dies geschieht in der Regel durch den Verschluss eines Blutgefäßes.“ Die Schnelligkeit bei der Behandlung ist entscheidend, denn je länger der Herzmuskel nicht ausreichend durchblutet wird, desto mehr Gewebe kann absterben.

Symptome eines Herzinfarkts

Die Warnzeichen eines Herzinfarkts sind vielfältig und sollten ernst genommen werden. Oft sind die Symptome untypisch, was insbesondere bei Frauen häufig der Fall ist. Zu den häufigsten Anzeichen zählen:

```
li]:relative list-none [&>li]:pl-[1.2em]
[&>li]:marker:text-[0] [&>li]:relative
[&>li]:before:absolute [&>li]:before:w-3
[&>li]:before:h-3 [&>li]:before:bg-blue
[&>li]:before:left-0 [&>li]:before:top-[8px]
[&>li]:before:rounded-full my-5">
```

- Schmerzausstrahlung in Oberbauch, Schulter und Arm, sowie in Hals, Kiefer, Nacken oder Rücken

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de