

## **Ironman-Weltmeister Lange kämpft mit Verletzung: Schmerzen und Hoffnungen**

Triathlet Patrick Lange gibt in Roth nach Verletzung auf - Gesundheitsprobleme beim Schwimmen zwingen den zweifachen Ironman-Weltmeister zur Aufgabe.

### **Triathlet Patrick Lange gibt nach Verletzung auf**

Der erfolgreiche Triathlet Patrick Lange musste beim Wettkampf in Roth aufgeben, nachdem er beim Schwimmen einen schweren Tritt abbekommen hatte.

Lange, der zu Beginn des Rennens einen Schmerz in der Rippe verspürte, musste frühzeitig die Segel streichen. Sein Trainer Björn Geesmann erklärte, dass es für Lange sowohl körperlich als auch mental sehr belastend war, das Rennen vorzeitig zu beenden.

Bereits bei der ersten Wechselzone hatte Lange große Schwierigkeiten und hielt sich die Hände an den Rippen. Trotzdem versuchte er auf das Rad zu steigen, konnte jedoch die Schmerzen nicht ignorieren und musste schließlich auf der Radstrecke aufgeben.

Seine Laufstärke, die ihn normalerweise auszeichnet, konnte er nicht mehr demonstrieren, da die Verletzung ein schnelles Tempo verhinderte. Es bleibt abzuwarten, wie sich das vorzeitige Auswirkung auf seine Vorbereitung für die Weltmeisterschaft in Hawaii im Oktober auswirken wird.

## **„Er leidet auf jeden Fall“**

Der Coach von Lange betonte, dass die mentalen Schmerzen des vorzeitigen Ausscheidens noch größer seien als die physischen. Es wird angenommen, dass Lange neben der Rippenverletzung auch eine indirekte Verletzung erlitten haben könnte, die noch genauer untersucht wird. Trotz allem erwies sich das Rennen in Roth als zu große Herausforderung für den Athleten.

## **Erinnerungen an 2019**

Diese Verletzung erinnert an Langes vorherige gesundheitliche Probleme während des Rennens in Hawaii 2019, als er ebenfalls aufgeben musste. Die Auswirkungen dieses erneuten Rückschlags auf seine zukünftigen Rennen und seine Vorbereitung bleiben vorerst ungewiss.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**