

Kastanien: Die geheimen Superhelden für Haushalt und Gesundheit!

Kreisbäuerin Paula Hochholzer aus Rottal-Inn erklärt, wie vielseitig Kastanien in Haushalt und Küche einsetzbar sind.

Rottal-Inn, Deutschland - Die Kastanie - ein wahres Multitalent! Paula Hochholzer, Kreisbäuerin und Kräuterpädagogin aus Rottal-Inn, enthüllt die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten dieser ehrwürdigen Frucht. Ob als umweltfreundliches Waschmittel oder als natürlicher Insektenschutz, die Kastanie hat viel zu bieten! Sie enthält Saponine, die beim Zerkleinern und Einweichen im Wasser hervorragende seifenartige Eigenschaften entfalten. Perfect für alle, die empfindlich auf Chemikalien reagieren! Für eine Mischung benötigen Sie lediglich 10 bis 12 Gramm Kastanie, und voilà - Ihr biologisches Waschmittel ist bereit!

Doch das ist noch nicht alles! Hochholzer zeigt, dass Kastanien nicht nur der Wäsche, sondern auch den Haaren zugutekommen können. Sogar für köstliche heiße Maronen, die auf Weihnachtsmärkten der Hit sind, hat sie ein einfaches Rezept parat. Außerdem nutzt sie die Rosskastanie als ein bewährtes Hausmittel gegen Fruchtfliegen - einfach die Schale aufbrechen, und die Plagegeister verschwinden! Über die heilende Wirkung der Kastanie für Venenentzündungen berichtet sie ebenso. Weitere kreative Verwendungsideen zur Verschönerung des Haushalts kommen nicht zu kurz: Kastanien-Kätzchen mit Filzohren - ein Spaß für Groß und Klein!

Der Herbst wird so nicht nur geschmacklich, sondern auch kreativ bereichert! Entdecken Sie mehr über die Kastanie, die

Ihnen in vielerlei Hinsicht den Alltag erleichtert, mit Expertentipps von Hochholzer, die auf www.pnp.de zu finden sind.

Details

Ort	Rottal-Inn, Deutschland
------------	-------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de