

Karate-Prüfung in Lebach: 13 Sportler meistern Herausforderungen erfolgreich

In Lebach legten 13 Karateka erfolgreich ihre Dan-Prüfungen unter Roman Adam und Gottfried Graebner ab, inklusive Meditation und intensiven Übungen.

Stärkung der Gemeinschaft durch Karate-Prüfungen in Lebach

Lebach. Die jüngsten Karate-Prüfungen in der Shotokan-Tradition haben nicht nur die Fortschritte der einzelnen Teilnehmer, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Karate-Verbände nachhaltig gestärkt. Unter der sorgfältigen Aufsicht von Roman Adam (8. Dan) und Gottfried Graebner (7. Dan) stellten sich insgesamt 13 Prüflinge aus verschiedenen Regionen in einem besonderen Prüfungsformat den Herausforderungen der Kampfkunst.

Der Ablauf der Prüfungen: Vorbereitung auf Leistung und Geist

Um den Teilnehmern eine optimale Vorbereitung zu bieten, wurde vor der eigentlichen Prüfung eine einstündige Meditation durchgeführt. Diese bewusste Auszeit half den Karateka, sich sowohl körperlich als auch geistig auf die bevorstehenden Herausforderungen einzustellen. Nach dieser Phase folgte eine intensive dreistündige Prüfung, die alle fundamentalen Aspekte des Karate abdeckte: vom Kihon-Programm über die Tokui-Kata bis hin zum Bunkai und Partnertraining. Dies verdeutlicht die Vielfalt und Tiefe der Kampfsportkunst.

Die erbrachten Leistungen und Erfolge der Teilnehmer

Die Stimmung vor und während der Prüfung war geprägt von Anspannung und Aufregung, was eine natürliche Reaktion auf solch umfangreiche Anforderungen darstellt. Nach der Bekanntgabe der Ergebnisse war die Erleichterung und Freude unter den erfolgreich bestandenen Teilnehmern spürbar. Zu denjenigen, die sich Auszeichnungen sicherten, gehören Julian Marien und Christian Pasch, die beide den 1. Dan sowie Markus Marien und Oreste Lingenfelder, die mit dem 2. Dan ausgezeichnet wurden. Diese Erfolge zeigen nicht nur das persönliche Engagement der Karateka, sondern auch die Qualität der Ausbildung innerhalb der gegenwärtigen Karate-Community.

Bedeutung für die Karate-Community und die Gesellschaft

Die Karate-Prüfungen in Lebach sind mehr als nur eine individuelle Leistungsschau; sie repräsentieren einen wichtigen Aspekt des gemeinschaftlichen Miteinanders im Karate. Die Teilnehmer, darunter vier Karateka vom TV Ludweiler, stellen eine enge Verbindung dar, die über den sportlichen Erfolg hinausgeht. Solche Veranstaltungen fördern nicht nur die persönliche Entwicklung, sondern auch den sozialen Zusammenhalt. In Zeiten, in denen gemeinschaftliche Aktivitäten immer seltener werden, sind solche Events von großer Bedeutung für die Stärkung von Beziehungen und die Förderung von Respekt sowie Disziplin in der Gesellschaft.

Ein Blick in die Zukunft

Die erfreulichen Ergebnisse dieser Prüfungen legen den Grundstein für zukünftige Erfolge und verstärken den Anreiz für noch mehr interessierte Personen, sich dem Karate anzuschließen. Die Ausbildung unter erfahrenen Meistern wie

Roman Adam und Gottfried Graebner zeigt, wie wichtig es ist, professionelle Anleitung zu erhalten. Die Karate-Community wird weiterhin als ein Ort des Lernens und der persönlichen Weiterentwicklung fungieren, was insbesondere für die Jugend von unschätzbarem Wert ist.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de