

## **HerzSchlag-Veranstaltung in St. Wendel: Prävention von Herzinfarkt und Schlaganfall**

HerzSchlag-Veranstaltung am 1. Oktober in St. Wendel:  
Vorträge zu Herzinfarkt und Schlaganfall, Teilnahme  
kostenfrei!

## **HerzSchlag-Veranstaltung in St. Wendel: Ein Schritt in Richtung Herzgesundheit**

St. Wendel hat sich am 1. Oktober in das Zentrum der Aufmerksamkeit für Herzgesundheit gerückt. Die neu gestaltete Präventionskampagne, initiiert von dem gemeinnützigen Netzwerk »Das Saarland lebt gesund!« (DSLKG), fand im Historischen Amtshaus in der Schloßstraße 7 statt und lockte zahlreiche Teilnehmer an.

## **Wichtigkeit der Aufklärung über Herzkrankheiten**

Die Veranstaltung mit dem Titel HerzSchlag legte besonderen Fokus auf die beiden gravierenden Themen Herzinfarkt und Schlaganfall. Diese Erkrankungen gehören zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland und betreffen somit nahezu jede Familie. Durch die angebotenen Vorträge erhielten die Teilnehmer wertvolle Informationen darüber, wie sie sich schützen und präventive Maßnahmen in ihren Alltag integrieren können.

## **Einladung zur Mitarbeit in der**

## **Gemeinschaft**

Interessierte Bürger wurden eingeladen, die HerzSchlag Kampagne in ihren eigenen Kommunen, Institutionen oder Vereinen zu fördern. In einer Zeit, in der Gesundheitsbewusstsein zunehmend an Bedeutung gewinnt, stellt diese Initiative eine Möglichkeit dar, die Lokalgemeinschaft zu stärken und das Wissen um Herzgesundheit weiter zu verbreiten. Alle relevanten Informationen zu Mitmachmöglichkeiten sind unter der Website [www.pugis.de/dslg-herzschlag-kampagne/](http://www.pugis.de/dslg-herzschlag-kampagne/) zu finden.

## **Kostenfreie Teilnahme macht Gesundheitsbildung zugänglich**

Die Teilnahme an der Veranstaltung war kostenfrei, was den Zugang zur Gesundheitsbildung für alle Menschen in der Region erleichtert hat. Dies ist besonders wichtig, um eine breitere Öffentlichkeit zu erreichen und die Themen Herzinfarkt und Schlaganfall in den Alltag zu bringen.

## **Ein Signal für die Zukunft**

Die HerzSchlag-Veranstaltung stellt nicht nur einen direkten Beitrag zur Gesundheitsbildung dar, sondern kann auch als Signal für eine gesündere Lebensweise in der Region St. Wendel angesehen werden. Die Organisation von Veranstaltungen wie diesen zeigt, wie wichtig es ist, das Bewusstsein für Prävention zu schärfen und den Dialog über Herzgesundheit zu fördern.

Wir freuen uns auf eine engagierte Teilnahme bei zukünftigen Veranstaltungen und hoffen, dass das Interesse an Herzgesundheit und Prävention weiterhin wächst. Die Community ist eingeladen, aktiv zu werden und sich an den Initiativen zu beteiligen!

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**