

## **Radeln für Gesundheit und Umweltschutz: AOK Mitmachaktion 2024**

Erfahren Sie, wie in Sachsen und Thüringen bereits 1.660 Bäume durch die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ erradelt wurden und wie Sie noch teilnehmen können!

### **Die grüne Revolution auf zwei Rädern!**

Ein neuer Trend erobert Sachsen und Thüringen: Im Rahmen der AOK-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ haben sich bereits 33.000 Teilnehmer:innen auf ihre Fahrräder geschwungen und insgesamt fast 2,5 Millionen Kilometer zurückgelegt. Dies entspricht einer Ersparnis von fast 490 Tonnen Kohlendioxid und dem Erradeln von beeindruckenden 1.660 Bäumen!

Die Aktion, die noch bis zum 31. August 2024 läuft, hat nicht nur gesundheitliche Vorteile, sondern hilft auch der Umwelt. Jeder geradelte Kilometer zählt, da die AOK PLUS für je 1.500 Kilometer einen Baum für regionale Aufforstungsprojekte stiftet.

Im letzten Jahr wurden in den beiden Freistaaten bereits 3.850 Bäume gespendet, und die Teilnehmer:innen sind entschlossen, dieses Ergebnis dieses Jahr zu übertreffen. Der Geraer Stadtwald war eines der ersten Gebiete, das von dieser Initiative profitierte und heute bereits eine beeindruckende Anzahl von Weißtannen beheimatet.

Es ist noch nicht zu spät, sich anzumelden und Teil dieser grünen Bewegung zu werden. Jeder Kilometer zählt, und wer weiß, vielleicht sind Sie einer der glücklichen Gewinner:innen der Preise im Gesamtwert von 20.000 Euro!

Machen Sie mit, treten Sie kräftig in die Pedale und tragen Sie zur Erhaltung der Umwelt und Ihrer Gesundheit bei. Mehr Informationen zu Gewinnen und Anmeldung finden Sie unter: [mdrza.de](http://mdrza.de). Erfahren Sie auch, wie sich die AOK PLUS für Nachhaltigkeit einsetzt unter: [plus.aok.de](http://plus.aok.de).

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**