

Wetterbericht für Salzgitter: So beeinflusst das Biowetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Salzgitter am 14.10.2024. Informieren Sie sich über wetterbedingte Gesundheitseinflüsse.

Salzgitter, Deutschland - In Salzgitter startet der 14. Oktober 2024 mit frischen 7 Grad. Tagsüber steigen die Temperaturen auf 11 °C, begleitet von leichtem Regen und einem mäßigen Wind mit bis zu 24 km/h. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit liegt bei 20 %. In der Nacht kühlt es wieder auf 7 Grad ab. Der UV-Index bleibt mit 1,42 im niedrigen Bereich. Für den kommenden Tag sind Temperaturen von 5 bis 13 °C angekündigt, ohne Niederschläge, dafür mit leichtem Wolkenaufkommen.

Das Biowetter zeigt heute einen positiven Einfluss auf das allgemeine Befinden, Herz-Kreislauf-Beschwerden und rheumatische Erkrankungen. Die Pollenbelastung liegt dagegen bei null – für Allergiker eine gute Nachricht! Empfehlungen für Wetterfühlige beinhalten Bewegung im Freien zur Stärkung der Abwehrkräfte. Weitere Details und aktuelle Wettervorhersagen finden Sie auf www.news.de.

Details

Ort	Salzgitter, Deutschland
------------	-------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de