

Neustart beim TuS Aumühle-Wohltorf: Ambitionen für die Oberliga

Der TuS Aumühle-Wohltorf bereitet sich intensiv auf die Rückkehr in die Oberliga vor. Trainer Tim Aldenhövel setzt auf Fitness und Teamentwicklung.

Die Vorbereitungen des TuS Aumühle-Wohltorf laufen auf Hochtouren, um die Rückkehr in die Oberliga Schleswig-Holstein zu realisieren. Trainer Tim Aldenhövel hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Team optimal auf die bevorstehenden Herausforderungen vorzubereiten. Nach einem Abstieg im letzten Jahr zeigt das Team nicht nur Bewegungsdrang, sondern auch den unbedingten Willen, in die Erfolgsspur zurückzukehren.

Ein neuer Ansatz zur Verbesserung

Der Trainingsauftakt fand bereits am 28. Juni statt, wobei ein ausgeklügelter Plan aufgestellt wurde, um die körperliche Fitness der Spieler zu steigern. Neben herkömmlichem Training wurde auch ein unkonventionelles Boxtraining in den Plan aufgenommen. Diese Technik dient nicht nur der körperlichen Fitness, sondern fördert auch Teamgeist und mentale Stärke der Spieler.

Erfahrene Verstärkungen für den Verein

In personeller Hinsicht hat der Verein wichtige Neuzugänge zu verzeichnen. Noemi Nabolek, eine erfahrene Torhüterin mit vorangegangenen Einsätzen in der 3. Liga, soll dem Team zusätzliche Sicherheit geben. Zudem kehrt Sophie Kageneck zurück, die bereits in der vergangenen Saison ihre Fähigkeiten

unter Beweis stellte. Eine weitere Verstärkung stellt Dorothea Müller dar, die sich schnell in das Team integriert hat und frische Impulse in das Angriffsspiel bringen soll.

Erfolgreiche Testspiel-Serie

In der ersten Phase der Vorbereitung lag das Hauptaugenmerk auf der körperlichen Fitness, während der Ball während des Boxetrainings etwas in den Hintergrund trat. In der aktuellen Phase wird jedoch nun vermehrt auf die Verbesserung der Spieltaktik geachtet. Bisher bestritt der TuS Aumühle bereits vier Testspiele, von denen drei gewonnen wurden. Die einzige Niederlage gegen die zweite Mannschaft des SV Henstedt-Ulzburg, die den letzten Verbandspokal gewann, dürfte der Mannschaft als wertvolle Erfahrung dienen. Die deutlichen Siege gegen Teams wie die HSG Tills Löwen und VfL Bad Schwartau zeigen bereits frühe Fortschritte bei der Umsetzung der Trainingseinheiten.

Der Weg zurück zur Oberliga

Die Rückkehr in die Oberliga Schleswig-Holstein ist nicht nur ein sportliches Ziel des Vereins, sondern bedeutet auch viel für die Gemeinschaft in Aumühle. Eine starke sportliche Leistung stärkt nicht nur das Vereinsleben, sondern auch den Zusammenhalt in der Region. Die Spieler, Trainer und Fans vereint eine leidenschaftliche Leidenschaft für den Sport, und der TuS Aumühle-Wohltorf ist entschlossen, diese Leidenschaft in jeder Trainingseinheit und beim nächsten Ligaspiel zum Ausdruck zu bringen. In diesem Sinne sieht der Verein seinen Weg zurück in die Oberliga als eine spannende Herausforderung an, die es zusammen zu meistern gilt.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de