

## Mit Emotionen zur Selbstverwirklichung: Isabels Weg zum Glück

Am 12.02.2025 spricht Manuela Clasen im Freien Radio Neumünster über Persönlichkeitsentwicklung und Träume verwirklichen.



### Neumünster, Deutschland -

Am 12. Februar 2025 war Manuela Clasen in einer Sendung von Mirjam zu Gast, die sich mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung beschäftigte. In dieser Sendung teilte Clasen ihre eigenen Erfahrungen und ermutigte die Zuhörer, trotz Hürden und Gegenwind für ihre Träume zu kämpfen. Die Autorin und Persönlichkeitstrainerin möchte als Speakerin Menschen motivieren, ihren Lebensweg aktiv zu gestalten.

Darüber hinaus wurde in der Sendung auf Möglichkeiten hingewiesen, wie das Freie Radio unterstützt werden kann. Dazu

gehören Mitgliedschaften im Radioverein, finanzielle Hilfe durch Daueraufträge oder Mitgliedschaften im Förderverein. Einmalige Spenden sind ebenfalls möglich, und es werden Spendenquittungen ausgestellt. Für Spenden wurden die Kontoinformationen: IBAN: DE19830654080004960963; BIC: GENODEF1SLR; VR-Bank Altenburger Land, sowie die Option für Spenden über PayPal bekannt gegeben.

## **Der Weg zur Selbstverwirklichung**

In einem weiteren Bericht über Manuela Clasen wurde das Beispiel von Isabel erwähnt, die an einem Erfolgsteam-Workshop teilnahm. Hierbei suchte sie Unterstützung für die Renovierung eines geerbten denkmalgeschützten Hauses. Isabel war unzufrieden mit ihrem Beruf, fühlte sich erschöpft und stellte ihre eigenen Bedürfnisse hinten an. Im Laufe des Workshops entwickelte sie nicht nur Pläne für die Renovierung, sondern begann auch, ihren Herzenswunsch zu erkennen.

Der zentrale Wunsch von Isabel war es, ihre Stelle zu kündigen, eine Auszeit zu nehmen, einen Partner zu finden und eine Familie zu gründen. Obwohl sie unsicher war, ob diese Wünsche realisierbar waren, entschloss sie sich, zusätzlich zum Workshop Einzelcoaching-Stunden zu nehmen, um ihre Ziele und Blockaden aktiv anzugehen. Innerhalb von etwas mehr als einem Jahr erfüllten sich Isabels Wünsche, und sie fühlte sich am Ende des Workshops selbstbewusst und bereit, eine Auszeit von einem halben Jahr zu nehmen.

Sie kündigte schließlich ihre Anstellung und informierte die Autorin glücklich über diesen Schritt. Weitere Entwicklungen in Isabels Leben und die Renovierung des Hauses werden in einer geplanten nächsten Erzählung angekündigt.

Details	
<b>Ort</b>	Neumünster, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://freiesradio-nms.de">freiesradio-nms.de</a></li><li>• <a href="http://manuelaklasen.de">manuelaklasen.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**