

Selbstbehauptung für Jungs: „Keep cool!“ Seminar in Niedenstein!

Die Jugendförderung Schwalm-Eder veranstaltet am 14. und 16. Oktober einen Selbstbehauptungskurs für Jungen in Niedenstein.

In Schwalm-Eder wird ein aufregender Selbstbehauptungskurs für Jungen angeboten! An den Terminen 14. und 16. Oktober sind alle Jungen von 15 bis 20 Uhr ins Familien- und Kulturzentrum Niedenstein eingeladen. Gemeinsam mit den Jugendpflegen Niedenstein und Gudensberg können die Teilnehmer lernen, wie man cool bleibt und mit Mobbing souverän umgeht. „Wir wollen üben, ‘Stopp’ zu sagen und für unsere Interessen einzustehen“, erklärt Lukas Heil von der Jugendförderung Schwalm-Eder.

Das Seminar trägt das Motto „Keep cool!“ und dreht sich um Strategien, die helfen, in Stresssituationen ruhig zu reagieren. Es wird viel Action, Spaß und Kreativität geben, einschließlich eines Selbstverteidigungskurses. Interessierte können sich bei den Jugendpflegen oder direkt bei der Jugendförderung Schwalm-Eder melden, um mehr Informationen zu erhalten. Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 05681/775 5177 oder via E-Mail an lukas.heil@schwalm-eder-kreis.de. Weitere Details sind auch im Veranstaltungskalender des Schwalm-Eder-Kreises zu finden.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de