

EDEKA Stiftung startet Gemüsebeete für Kids Projekt in Kita St. Elisabeth

EDEKA Stiftung fördert Ernährungskompetenz von Kindern mit „Gemüsebeete für Kids“ Projekt - Erfolgreiche Aktion sensibilisiert Vorschüler für gesunde Ernährung.

Stiftung fördert die Ernährungskompetenz von Kindern

Das Kita-Projekt „Gemüsebeete für Kids“ startet mit einer wichtigen Botschaft in die neue Saison: Gemüse wächst nicht einfach im Supermarkt. In Kindergärten und -tagesstätten wurden bereits rund 3.000 Hochbeete von kleinen Mini-Gärtnern bepflanzt. Die EDEKA Stiftung sensibilisiert damit Vorschulkinder für eine ausgewogene Ernährung.

Dank der Unterstützung von Kaufmann Andreas Leber aus Altshausen, der das Projekt als Pate betreut, können die Kinder viel über den Anbau von Gemüse lernen. Das geschulte Team der Stiftung stellt sicher, dass die Kids nicht nur Spaß am Gärtnern haben, sondern auch mehr über Lebensmittel und gesunde Ernährung erfahren.

Die Kinder werden ermutigt, Verantwortung für ihre Beete zu übernehmen und gemeinsam neue Gemüsesorten zu entdecken und auszuprobieren. Dieses ganzheitliche Erlebnis hilft dabei, ihnen spielerisch beizubringen, wie viel Pflege und Aufmerksamkeit Saatgut benötigt, um zu einem erntefähigen Gemüse heranzuwachsen.

Über 1.350 EDEKA-Kaufleute bundesweit unterstützen das Projekt, indem sie bei der Bepflanzung, Pflege und Ernte der Hochbeete helfen. Es ist ihnen wichtig, den Kindern schon früh ein gesundes Verhältnis zu Lebensmitteln und ausgewogener Ernährung zu vermitteln. Nachhaltigkeit wird dabei großgeschrieben, denn das Beet wird auch in den kommenden Jahren durch den Projektpaten und das Team der EDEKA Stiftung gemeinsam neu bepflanzt.

Das Projekt „Gemüsebeete für Kids“ hat bereits über 1,8 Millionen Kindern geholfen, ihr eigenes Gemüse anzubauen und zu pflegen. Was als Initiative in sozial benachteiligten Stadtteilen begann, ist heute in ganz Deutschland fest verwurzelt. Interessierte Kindergärten und -tagesstätten können sich auf der Website der Stiftung über das Projekt informieren und teilnehmen.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de