

## **Emotionale Hölle: Opfer häuslicher Gewalt findet neuen Lebensmut**

Erfahren Sie, wie ein Mann nach häuslicher Gewalt durch die Männerberatung in Sigmaringen zurück ins Leben fand. Opferschutz und Hilfe stehen im Fokus.

### **Ein Mann erzählt von seinen Erfahrungen mit häuslicher Gewalt**

André Meier lebte einst in einem blühenden Haushalt, verliebt und glücklich mit seiner Frau. Doch nach fünf Jahren Ehe hat sich sein Leben dramatisch verändert. Er ist nun Opfer häuslicher Gewalt. Seine Geschichte zeigt, wie wichtig es ist, über dieses Tabuthema zu sprechen.

### **Die schleichende Eskalation**

Nach der Hochzeit begannen die ersten Probleme. Meier bemerkte, wie seine Frau eifersüchtig wurde und anfang, sein Leben zu kontrollieren. Die Gespräche dauerten bis in die frühen Morgenstunden, und er fühlte sich zermürbt. Das Verhalten seiner Frau veränderte sich, sie wurde kontrollsüchtig und manipulativ. Meier isolierte sich immer mehr von seinen Freunden und Kollegen.

### **Ein Wendepunkt und neue Hoffnung**

Nach Jahren des Leidens entschied Meier, die Polizei anzurufen, als er eingesperrt wurde. Dies war der Beginn einer Befreiung. Durch die Männerberatung erhielt er die Unterstützung, die er

dringend brauchte. Endlich fühlte sich Meier gehört und verstanden.

Jetzt lebt das Paar getrennt, und Meier versucht, sein Leben wieder aufzubauen. Er hat erkannt, wie wichtig es ist, sich gegen häusliche Gewalt zu wehren und darüber zu sprechen. Seine Geschichte zeigt, dass auch Männer Opfer sein können und Hilfe benötigen.

## **Unterstützung für Betroffene**

Männer, die in einer ähnlichen Situation wie André Meier sind, können Hilfe von der Männerberatung Sigmaringen oder der Beratungsstelle häusliche Gewalt der Caritas erhalten. Es ist wichtig, sich nicht alleine zu fühlen und Unterstützung zu suchen.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**