

## **„Atempausen in der Natur: Spirituelle Spaziergänge mit der kfd Mehlingen“**

Erleben Sie eine meditative Wanderung durch die Mehlinger Heide mit der kfd. Termine: 13., 20. und 22. August, Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 06. August 2024

© Pixabay

### **Die heilende Kraft der Natur: Einladungen zur Besinnung in der Mehlinger Heide**

In einer Zeit, in der Stress und Hektik viele Menschen belasten, bietet die katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) eine wertvolle Gelegenheit zur Entschleunigung in der idyllischen Mehlinger Heide. Vom 13. bis 22. August, immer von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr, haben Teilnehmerinnen die Möglichkeit, auf einem naturbelassenen Rundweg von etwa 3,5 km Länge die beruhigende Wirkung der Natur zu erleben.

### **Ein unvergessliches Erlebnis in einer einzigartigen Umgebung**

Unter der Anleitung von Gabriele Heinz und einem engagierten Team von Frauen der kfd Mehlingen wird die Wanderung nicht nur die körperliche Fitness ansprechen, sondern auch das seelische Wohlbefinden fördern. An ausgewählten Stationen entlang des Weges gibt es spirituelle Impulse, die es den Teilnehmerinnen ermöglichen, ins Gespräch zu kommen und

sich von der Natur inspirieren zu lassen. Solche Erlebnisse sind besonders wichtig, um die eigene innere Ruhe und Kraft zu finden, die im hektischen Alltag oft verloren geht.

## **Das Biotop der Mehlinger Heide als wertvolles Naturerbe**

Zusätzlich zur spirituellen Begleitung werden die Teilnehmerinnen durch informative Beiträge über das einzigartige Biotop der Mehlinger Heide begeistert. Dieses Schutzgebiet beheimatet eine Vielzahl von Pflanzen- und Tierarten und spielt eine wichtige Rolle im Erhalt der heimischen Biodiversität.

## **Teilnahme und Anmeldung**

Die Kosten für diese besondere Veranstaltungsreihe belaufen sich auf lediglich 3 Euro. Interessierte Damen sind aufgefordert, sich bis zur Veranstaltung im kfd Diözesanbüro unter der E-Mail-Adresse [kfd@bistum-speyer.de](mailto:kfd@bistum-speyer.de) anzumelden. Weitere Informationen sind zudem auf der Website [www.kfd-speyer.de](http://www.kfd-speyer.de) zu finden.

## **Fazit: Gemeinschaft erleben und die Seele baumeln lassen**

Die meditative Wanderung durch die Mehlinger Heide ist mehr als nur ein Spaziergang – sie ist eine Einladung, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen und die heilende Kraft der Natur zu nutzen. Dieses Event fördert nicht nur das persönliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Gemeinschaft unter den Teilnehmenden, was gerade in heutigen Zeiten von großer Bedeutung ist.

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**