

## **Auszeit für Angehörige: Kreativität und Austausch im Priesterseminar**

Auszeit-Wochenende für Angehörige von Menschen mit Behinderung am 12.-13. Oktober in Speyer: Entspannung, Workshops und Austausch.

In der Stadt Speyer findet im Oktober eine besondere Veranstaltung statt, die sich an Angehörige und Freunde von Menschen mit Behinderung und Pflegebedarf richtet. Sie bietet den Teilnehmern einen Raum, um sich zu erholen und ihre Bedürfnisse in den Fokus zu rücken. Das Auszeit-Wochenende unter dem Motto „Zeit für mich – In meinem Rhythmus“ wird am 12. und 13. Oktober im Priesterseminar St. German ausgerichtet.

### **Nutzen der Auszeit**

Für Familien und Freunde, die oft in der Rolle der Unterstützung sind, kann es herausfordernd sein, sich um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Diese Veranstaltung ermöglicht es den Beteiligten, dem Alltagsstress zu entfliehen und Momente der Selbstfürsorge zu erleben. Der Einsatz von kreativen Methoden, wie einem Cajon-Workshop mit Daniel Fleischmann, gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, ihre schöpferische Seite zu entdecken und gleichzeitig zur inneren Ruhe zu finden.

### **Programmvielfalt**

Das Wochenende beginnt am Samstag um 10 Uhr und endet am Sonntag um 14 Uhr. Neben dem Cajon-Workshop sind auch verschiedene kreative Angebote und spirituelle Impulse geplant.

Diese Aktivitäten fördern den Austausch und die Vernetzung untereinander, was eine wertvolle Unterstützung für die Teilnehmer darstellt.

## **Teilnahme und Registrierung**

Die Teilnahmegebühr für das gesamte Wochenende beträgt 60 Euro pro Person, was die Übernachtung und Verpflegung einschließt. Wer lediglich einen Tag teilnehmen möchte, zahlt 30 Euro für Verpflegung ohne Übernachtung. Eine Anmeldung ist erforderlich und muss bis zum 1. September 2024 erfolgen. Interessierte können sich direkt via E-Mail an die Veranstalter wenden, um sich einen Platz zu sichern.

## **Bedeutung der Veranstaltung für die Gemeinschaft**

Veranstaltungen wie diese zeigen die Wichtigkeit der Unterstützung und des Austausches in der Gemeinschaft. Sie tragen nicht nur zur individuellen Erholung bei, sondern stärken auch das Bewusstsein für die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen. Durch solche Angebote wird eine Plattform geschaffen, die den Dialog und das Verständnis fördert.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**