

Bewegung unter freiem Himmel: Sport im Park begeistert in Waldeck-Frankenberg

„Sport im Park“ fördert Bewegung in Waldeck-Frankenberg mit kostenlosen Angeboten. Über 21 Aktivitäten ziehen Teilnehmer jeden Alters an.

„Sport im Park“: Ein Impuls für die Gemeinschaft in Waldeck-Frankenberg

Das Konzept „Sport im Park“ hat sich in Waldeck-Frankenberg als wahres Erfolgsmodell etabliert. Diese Initiative, die Menschen die Möglichkeit bietet, kostenfrei unter freiem Himmel aktiv zu sein, hat nicht nur positive Rückmeldungen erhalten, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Gemeinschaftsbildung geleistet.

Körperliche Fitness und soziale Interaktion

Die Bewegungsangebote, die diesen Sommer in den vielfältigen Wiesen und Parks der Region angeboten wurden, ziehen Teilnehmer jeden Alters an. In Heringhausen, am Diemelsee, ist ein typisches Training ein gutes Beispiel für die Zugänglichkeit der Aktion. Frauen im Alter von über 20 Jahren, darunter auch 84-Jährige, kommen zusammen, um Sport zu treiben und gleichzeitig soziale Kontakte zu knüpfen. „Es ist ein Traum“, sagt eine der Übungsleiterinnen, Sandra Fisseler, und unterstreicht damit den Gemeinschaftsaspekt des Angebots.

Vielfalt der Angebote und Erfolge

Mit insgesamt 21 verschiedenen Bewegungsangeboten an 43 festen Terminen sticht „Sport im Park“ im Sportkreis Waldeck-Frankenberg hervor. Die jeweiligen Kurse, die von erfahrenen Übungsleiterinnen wie Anja Nowitzki und Sandra Fisseler geleitet werden, sind nicht nur abwechslungsreich, sondern auch durch die Möglichkeit der Teilnahme ohne Voranmeldung leicht zugänglich. „Uns freut besonders die Mischung aus Einheimischen und Urlaubern“, berichten die Übungsleiterinnen und fügen hinzu, dass Motivation oft aus der Gemeinschaftseigenheit entsteht.

Ein Modell für die Zukunft

Uwe Steuber, der Vorsitzende des Sportkreises, zeigt sich optimistisch und betont, dass das Projekt eine positive Resonanz erfahren hat. Auch künftige Ausgaben von „Sport im Park“ sind bereits in Planung, da weitere Kommunen Interesse signalisiert haben. Die Initiative fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern steigert auch die Lebensqualität der Einwohner, indem sie zur Schaffung eines aktiven, gesunden Lebensstils beiträgt.

Offene Türen für Alle

Die breite Zugänglichkeit der Bewegungsangebote ist ein wichtiger Aspekt von „Sport im Park“. Der Landessportbund Hessen hat das Ziel, nicht nur bestehende Sportler anzusprechen, sondern auch Menschen zu erreichen, die vielleicht noch nicht aktiv waren oder Schwierigkeiten haben, den Einstieg in den Sport zu finden. Die positiven Rückmeldungen aus den Trainingssessions zeigen, dass Interessierte motiviert wurden, auch die regulären Angebote in den Sportvereinen auszuprobieren.

Schlussfolgerung: Eine nachhaltige Initiative

„Sport im Park“ steht nicht nur für Bewegung im Freien, sondern

auch für eine Veränderung in der Art und Weise, wie die Gemeinschaft Sport und Aktivität wahrnimmt. Die Kombination aus Gesundheitsbewusstsein und sozialer Interaktion hat das Potenzial, eine nachhaltige Bewegungswelle in Waldeck-Frankenberg auszulösen. So wird die Initiative zu einem wertvollen Bestandteil des regionalen Sports, während sie gleichzeitig Freude und Zusammenhalt in der Gemeinschaft fördert.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de