

## **Erlebe die Wildnis im Wildpark Schwarze Berge beim Wilden Walken !**

Entdecken Sie das "Wilde Walken" im Wildpark Schwarze Berge - Ein einzigartiges Outdoor-Sportprogramm, das Bewegung und Naturerlebnis vereint! Jeden Juli und August unter der Leitung von Ina-Kathrin Spey. Buchen Sie jetzt!

### **Outdoor-Sport und Naturerlebnis im Fokus: Wildes Walken im Wildpark Schwarze Berge!**

Ein einzigartiges Angebot erwartet alle, die gerne Sport treiben und die Natur lieben: das „Wilde Walken“ im idyllischen Wildpark Schwarze Berge. Unter der Leitung von Ina-Kathrin Spey können Interessierte an sieben Terminen im Juli und August eine spannende Kombination aus Bewegung und Naturerlebnis erleben.

Beim „Wilden Walken“ durchstreifen die Teilnehmer den Wildpark, lernen dabei viel Wissenswertes über die dort lebenden Tiere und den Wald. Der aktive Marsch auf den Waldwegen dient nicht nur der körperlichen Beweglichkeit, sondern mobilisiert auch Geist und Gelenke. Hinzu kommen kleine Cardio- und Kräftigungseinheiten, um den Körper fit zu halten.

Die Kursleiterin Ina betont die Bedeutung einer Auszeit vom hektischen Alltag und empfiehlt den zügigen Spaziergang in der Natur als idealen Ausgleich. Doch das „Wilde Walken“ beinhaltet mehr als nur Laufen: Mit lustigen Animal Moves können die

Teilnehmer selbst entscheiden, wie viel Energie sie in die Bewegungen stecken – ein perfekter Mix aus Sport und Spaß!

Jede Walking-Session widmet sich einem neuen Kapitel der Tierwelt, sei es die „Großen Waldbewohner“, „Tiere bei Hitze“, „Tierbabys“, „Nahrungskette“ oder „Tierische Fun Facts“. So wird nicht nur sportliche Betätigung angeboten, sondern auch der Wissenshorizont erweitert.

Das „Wilde Walken“ findet auf den Pirschpfaden in Richtung der Freigehege statt. Nach einem sportlichen Endspurt können die Teilnehmer eine wohlverdiente Entspannungspause genießen, bevor es gemeinsam zurückgeht. Das Angebot richtet sich sowohl an geübte Sportler als auch an sportliche Anfänger ab 15 Jahren.

Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person für Einzeltermine, während Jahreskarteninhaber nur 5 Euro zahlen. Besucher müssen keinen zusätzlichen Eintritt zum Wildpark bezahlen. Weitere Informationen und alle Termine sind auf der Website des Wildparks zu finden.

Der Wildpark Schwarze Berge in Rosengarten-Vahrendorf lädt das ganze Jahr über täglich zu einem Besuch ein. Für alle, die gerne an „Wilden Walken“ teilnehmen möchten, bietet sich hier die ideale Gelegenheit, Sport und Natur zu verbinden. Also, nichts wie auf zu neuen sportlichen Abenteuern im Wildpark Schwarze Berge!

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**