

Frederik Ruppert: Vom EM-Trotz zur nationalen Goldmedaille

Frederik Ruppert aus Würselen qualifiziert sich für Olympia in Paris nach dem Sieg bei der Deutschen Meisterschaft in Braunschweig über 3000 Meter Hindernis. Großes Ziel erreicht!

Für Frederik Ruppert geht ein großer Traum in Erfüllung

Der Würselener Frederik Ruppert hat es geschafft – er hat sich für die Olympischen Spiele in Paris qualifiziert. Dieser Erfolg bedeutet ihm mehr als alles andere, denn er hat hart trainiert und gekämpft, um sein Ziel zu erreichen. Bei der Deutschen Meisterschaft über 3000 Meter Hindernis in Braunschweig konnte er bereits den Titel gewinnen und sich somit für Paris qualifizieren.

Ein Wechsel mit neuen Perspektiven

Ruppert hat Anfang des Jahres einen wichtigen Wechsel vollzogen. Er ist vom SC Myhl zum LAV Stadtwerke Tübingen gewechselt, um neue Impulse zu setzen und sich weiterzuentwickeln. Dies war keine Entscheidung gegen seinen alten Trainer, sondern eine Entscheidung für seine sportliche Zukunft. Obwohl er immer noch in Würselen lebt, trainiert er nun in Tübingen unter der Leitung von Langstrecken-Bundestrainerin Isabelle Baumann.

Vorbereitung auf Olympia

Derzeit befindet sich Ruppert im schweizerischen St. Moritz in einem intensiven Trainingslager, um sich bestmöglich auf die Olympischen Spiele vorzubereiten. Er ist hochmotiviert und arbeitet hart, um bei seinem Start im Vorlauf in Paris alles zu geben. Trotz kleinerer Fehler bei der letzten Europameisterschaft ist Ruppert optimistisch, sein Bestes zu geben und gute Leistungen zu erzielen.

Das große Ziel im Blick

Nach seinem Sieg bei der Deutschen Meisterschaft ist nun das Finale in Paris Rupperts nächstes Ziel. Er möchte sich unter den Top-5 seines Vorlaufs platzieren und sich für das Finale qualifizieren. Obwohl eine Medaille schwer zu erreichen ist, bleibt Ruppert optimistisch und möchte zeigen, was er kann. Mit harter Arbeit und Entschlossenheit will er in Paris nicht nur teilnehmen, sondern aktiv um gute Platzierungen kämpfen.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)