

## Wunder nach Herzstillstand: Nabil Bentaleb feiert Comeback in Lille!

Nabil Bentaleb, Ex-Spieler von Schalke 04, triumphiert nach Herzstillstand und kehrt nach positivem Gutachten ins Training zurück.

**Lille, Frankreich** - Nabil Bentaleb, der ehemalige Spieler des FC Schalke 04, hat nach einem dramatischen Vorfall im Juni 2024 seine Rückkehr auf den Fußballplatz gefeiert. Der Spieler erlitt während eines privaten Fußballspiels einen Herzstillstand, was zu intensiven gesundheitlichen Bedenken und Spekulationen über das Ende seiner Profikarriere führte. Bentaleb, der seit 2023 wieder in seiner Heimatstadt Lille spielt, berichtete, dass die vergangenen neun Monate für ihn und seine Familie eine „lange und schwierige Tortur“ gewesen seien.

Nachdem ihm ein Herzschrittmacher eingesetzt wurde, erhielt er am Mittwochabend das medizinische Okay von der Verbandskommission, um das Training wieder aufzunehmen und in Ligaspielen zu spielen. Bentaleb äußerte seine Freude über die Rückkehr und hofft auf ein baldiges Spiel im Stade Pierre Mauroy. Der Präsident von LOSC Lille, Olivier Létang, zeigte sich optimistisch über die positive Entwicklung des Spielers und die Fortschritte nach seiner gesundheitlichen Krise.

### Der Weg zur Rückkehr

Bentaleb, der zuletzt am 10. Juni 2024 in einem WM-Qualifikationsspiel gegen Uganda auf dem Feld stand, konnte nun endlich wieder am Übungsbetrieb teilnehmen. Der französische Fußballverband gab eine positive Stellungnahme

zur Wiederaufnahme des Trainings ab, nachdem Lille eng mit Bentaleb zusammengearbeitet hatte, um ihm beim Comeback zu helfen. Der Schritt war für alle Beteiligten ein Zeichen der Hoffnung.

Statistiken und Berichte über plötzlichen Herztod im Sport zeigen, dass solche Vorfälle nicht selten sind und oft Männer darunter leiden. Ein Bericht der **Herzstiftung** betont, dass systematische Untersuchungen und Kardiologische Checks dabei helfen können, Risiken zu minimieren. Für Sportler sind regelmäßige ärztliche Untersuchungen, insbesondere bei familiärer Vorbelastung mit Herzerkrankungen, von entscheidender Bedeutung.

## **Bentalebs Karriere und Herausforderungen**

Bevor Bentaleb im Jahr 2023 zu LOSC Lille zurückkehrte, spielte er beim FC Schalke 04, wo er eine erfolgreiche Zeit mit 107 Einsätzen und 19 Toren hatte, darunter 82 in der Bundesliga. Sein Wechsel zu Lille folgte nach dem Abstieg von Schalke in die 2. Liga im Jahr 2021. Der Spieler hat in seiner Karriere Herausforderungen meistern müssen, die nun durch seine gesundheitlichen Probleme eine weitere Dimension erhalten haben.

Die Rückkehr auf das Spielfeld ist nicht nur eine persönliche Triumphierung über seine gesundheitlichen Herausforderungen, sondern auch ein wichtiges Signal für andere Sportler. Bentaleb ist ein Beispiel dafür, wie wichtig regelmäßige medizinische Checks und das Einhalten von Vorsichtsmaßnahmen im Sport sind, um das Risiko für plötzlichen Herztod zu verringern. Sport kann, bei richtiger Beachtung gesundheitlicher Aspekte, das Risiko für Herzerkrankungen tatsächlich senken.

Insgesamt bleibt abzuwarten, wie sich Bentalebs Rückkehr auf seine sportliche Karriere auswirken wird und ob er seine Fähigkeiten wieder voll entfalten kann. Die Unterstützung von LOSC Lille und das umfassende medizinische Team werden

sicherlich eine entscheidende Rolle in seinem weiteren Werdegang spielen.

Die Entwicklungen um Nabil Bentaleb sind ein eindringlicher Hinweis auf die Bedeutung von Gesundheitsvorsorge im Profisport. Der Vorfall wirft eine wichtige Frage nach der Sicherheit von Sportlern auf und betont, dass präventive Maßnahmen und frühzeitige Diagnosen von Erkrankungen entscheidend sein können, um Leben zu retten.

Für weitere Informationen zur Thematik plötzlicher Herztod und Sportarten können Interessierte einen Blick auf die sichere Spezialseite der **Herzstiftung** werfen.

Die gesundheitliche Krise von Nabil Bentaleb zeigt auf eindrucksvolle Weise, wie fragil die Karriere eines Sportlers sein kann und wie entscheidend die richtige Unterstützung bei der Rückkehr in den Sport ist.

Details	
<b>Vorfall</b>	Notfall
<b>Ursache</b>	Herzstillstand
<b>Ort</b>	Lille, Frankreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ruhr24.de">www.ruhr24.de</a></li><li>• <a href="http://www.rtl.de">www.rtl.de</a></li><li>• <a href="http://herzstiftung.de">herzstiftung.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**