

Tanzcafé für Menschen mit Demenz: Gemeinsam Erinnerungen wecken!

Tanzcafé für Menschen mit Demenz am 23. September in Sankt Wendel: Tanzen, Erinnerungen wecken und gemeinsam genießen.

In Sankt Wendel findet am Montag, den 23. September, ein ganz besonderes Event statt, das nicht nur die Füße, sondern auch die Herzen bewegt. Das Demenz-Netzwerk im Landkreis lädt in die Tanzschule Erbelding ein, um ein Tanzcafé zu veranstalten, das speziell auf Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ausgerichtet ist. In der Zeit von 15 bis 17 Uhr können die Teilnehmer in entspannter Atmosphäre tanzen und gemeinsam einen unvergesslichen Nachmittag genießen.

Diese Veranstaltung ist nicht nur eine Gelegenheit, sich zu bewegen, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen und Erinnerungen aufzuladen. Der Eintritt kostet lediglich 5 Euro pro Person, und für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis gesorgt.

Positive Auswirkungen von Musik und Tanz

Ein weiterer Aspekt, der die Bedeutung dieser Veranstaltung unterstreicht, ist die Erkenntnis, dass Musik und Tanz nachweislich positive Effekte auf Menschen mit Demenz haben. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass bekannte Melodien und alte Schlager dazu beitragen können, Erinnerungen wachzurufen und Emotionen zu fördern. Dies ist besonders wichtig, da es oft eine Herausforderung darstellt, einen emotionalen Zugang zu Menschen mit fortgeschrittener Demenz zu finden.

Das Tanzen kann in dieser Hinsicht als eine Art Brücke dienen, die es ermöglicht, auch über die Krankheit hinweg miteinander zu kommunizieren. Die Klänge der Musik haben die Kraft, tiefe Emotionen zu wecken und sogar lange vergessene Erinnerungen ans Licht zu bringen.

Für diejenigen, die teilnehmen möchten, ist eine Anmeldung beim Pflegestützpunkt im Landkreis St. Wendel erforderlich. Interessierte können sich telefonisch unter der Nummer (06851) 8015251 melden, um dabei zu sein. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, nicht nur gemeinsam zu tanzen, sondern auch sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen. Solche Initiativen sind wichtig, um das Bewusstsein zu schärfen und die Lebensqualität für Menschen mit Demenz zu steigern.

Das Tanzcafé ist somit mehr als nur ein Unterhaltungsangebot; es ist ein wichtiger Schritt in Richtung einer inklusiven und einfühlsamen Gemeinschaft, in der die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Familien im Mittelpunkt stehen. Das Engagement des Demenz-Netzwerks im Landkreis Sankt Wendel zeigt, wie wertvoll solche Angebote für die Gesellschaft sind. Es lädt alle ein, aktiv teilzunehmen und ein Zeichen der Unterstützung und des Mitgefühls zu setzen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de