

## 15 Jahre AquaFitness: Eutiner Planscher feiern ihren großen Erfolg!

Die „Eutiner Planscher“ der BSG Eutin feiern 15 Jahre AquaFitness mit Freude und Gemeinschaft im Kirsten-Bruhn-Bad.

Rund 55 Sportler der BSG Eutin, liebevoll die „Eutiner Planscher“ genannt, feiern 15 Jahre AquaFitness! Die Gruppe traf sich zu einer jubelnden Feier im Vereinsheim in der Weidestraße und präsentierte, wie beeindruckend fit die Mitglieder durch ihre wöchentlichen Trainingseinheiten von 19 bis 20:30 Uhr bleiben. Übungsleiterin Kathrin Mees betont, dass AquaFitness weit mehr ist als bloßes Planschen: Es hilft bei Gewichtsabbau, verbessert die Beweglichkeit und ist optimal für das Herz-Kreislaufsystem.

Die Erfolgsgeschichte begann am 9. Oktober 2009 im DRK-Therapiezentrum in Middelburg. Mit etwa 250 Teilnehmern, seit 2017 im Kirsten-Bruhn-Bad trainierend, finden Mitglieder wie Franziska Morawietz und Volker Hahn immense Freude an diesem Wasser-Sport. Franziska beschreibt AquaFitness als ihre „Auszeit“, während Volker bemerkte, wie sein Sport seinen Knieproblemen entgegenwirkt. Interessierte können sich direkt bei Kathrin Mees unter [meeskathrin@gmail.com](mailto:meeskathrin@gmail.com) melden, um Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu werden. Mehr Informationen gibt es auch über Gruppen in Bad Malente und Sierksdorf. Weitere Details dazu bietet dieser [Artikel auf \*\*www.shz.de\*\*](#).

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**