

Kinder-Rehasport in Stendal: Bewegungsfreude für kleine Helfer ab 2024!

Der BRSSV Stendal startet im Herbst 2024 mit Rehasport für Kinder von 5 bis 9 Jahren, um Mobilität und Selbstbewusstsein zu fördern.

Bruchstraße 1, 39576 Stendal, Deutschland - Der Behinderten-, Rehabilitations- und Seniorensportverein Stendal (BRSSV) erweitert sein erfolgreiches Rehasportprogramm für Erwachsene um ein brandneues Angebot für Kinder. Ab Herbst 2024 können Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahren, die unter Entwicklungsverzögerungen oder Mobilitätseinschränkungen leiden, an speziell angeleitetem Rehasport teilnehmen. „Wir möchten den Kindern Spaß an der Bewegung vermitteln und ihnen helfen, selbstbewusster zu werden“, kündigt die Vizepräsidentin Katrin Kunert an.

Der Verein hat bereits Informationsmaterial an Kindereinrichtungen und Kinderärzte verteilt, um auf das neue Programm aufmerksam zu machen. Um teilzunehmen, benötigen Eltern eine ärztliche Verordnung. Ein erstes Einführungsgespräch im BRSSV ist ebenfalls Teil des Prozesses. Die Kinder werden in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer) dienstags ab 16 Uhr trainiert, wobei der Fokus auf Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Selbstbewusstsein liegt. Diese Initiative zielt darauf ab, Kindern mobile und soziale Fähigkeiten zu vermitteln, einschließlich Stressabbau und einer besserer Körperwahrnehmung.

Das Interesse schwappt bereits über! Erste Rückmeldungen von

Betroffenen sind vielversprechend, und der Verein wartet nun darauf, dass die Eltern ihre Kinder anmelden. Alle Infos dazu gibt's im Haus der Vereine in Stendal, wo die Sprechzeiten Dienstag von 10 bis 12 Uhr sind, **laut Informationen von www.volksstimme.de**.

Details	
Ort	Bruchstraße 1, 39576 Stendal, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de