Entdecken Sie die Rundwanderung in Ohlstedt - Natur genießen am 26.09.

Entdecken Sie die Rundwanderung in Ohlstedt am 26.09.2024. Start am U-Bahnhof Ohlstedt, 10 km Naturerlebnis mit Anmeldung.

Ohlstedt hat an einem ganz besonderen Ort etwas für Naturliebhaber und Wandervögel im Angebot. Die Wanderfreunde Stormarn laden zu einer Rundwanderung ein, die durch eine malerische Landschaft führt und sowohl für erfahrene Wanderer als auch für Familien geeignet ist. Der Grund, warum diese Veranstaltung besonders ins Auge springt, liegt nicht nur in der bevorstehenden Naturerfahrung, sondern auch in der Förderung von Gemeinschaft und Bewegung im Freien.

Am 26. September 2024 um 10.30 Uhr ist der Startschuss für die Wanderung angesetzt. Der Treffpunkt ist direkt am U-Bahnhof Ohlstedt, einer unkomplizierten Anreisemöglichkeit für alle Interessierten. Die Wanderroute erstreckt sich über etwa 10 Kilometer und umfasst Stationen wie den Waldfriedhof, Brook Hus und den Mühlenteich.

Details zur Veranstaltung

Diese geführte Wanderung setzt auf Rucksackverpflegung, was bedeutet, dass die Teilnehmer ihre Snacks und Getränke selbst mitbringen sollten. Dies ergänzt nicht nur das Erlebnis in der Natur, sondern fördert auch eine gesunde Lebensweise. Die Wanderfreunde haben dabei die Kosten für die Teilnahme auf 3 Euro festgelegt, während Mitglieder der Gruppe kostenlos

teilnehmen können.

Barbara Metz steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung, um Anmeldungen entgegenzunehmen. Sie ist unter der Telefonnummer 040 - 647 06 20 erreichbar. Damit die Wandersaison gut vorbereitet und organisiert abläuft, wird eine Anmeldung dringend empfohlen.

Die Veranstaltung ist ein Teil einer Reihe von Aktivitäten, die im aktuellen Veranstaltungskalender für die Region aufgeführt sind. Diese Art der Naturerfahrung ist nicht nur eine willkommene Abwechslung im Alltag, sondern bietet auch die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu schließen und die Schönheit der Umwelt zu genießen.

Warum diese Wanderung wichtig ist

Wandern hat eine Vielzahl von positiven Auswirkungen auf die Gesundheit. Ob es sich um die Verbesserung der Fitness, die Stärkung des Immunsystems oder sogar um die Verbesserung der mentalen Gesundheit handelt, die Vorteile sind unbestreitbar. Für viele Menschen bedeutet das Wandern auch eine Möglichkeit, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen und in die Ruhe der Natur einzutauchen.

Die Organisation solcher Wanderungen zeigt zudem ein wachsendes Interesse an der Förderung einer aktiven und gesunden Lebensweise in der Region. Angesichts der fortschreitenden Urbanisierung wird es immer wichtiger, Gelegenheiten zu schaffen, bei denen Menschen sich in der Natur bewegen und dabei die Schönheit ihrer Umgebung schätzen können.

Die Wanderfreunde Stormarn haben sich über die Jahre hinweg als feste Größe etabliert und bieten nicht nur regelmäßige Wanderungen an, sondern schaffen auch eine Plattform für den Austausch unter Gleichgesinnten. Solche Gemeinschaftsaktivitäten sind der Schlüssel zu einem gesunden

sozialen Umfeld und fördern ein Gefühl der Zugehörigkeit.

Das Hüten und Pflegen dieser sozialen Beziehungen, während man gleichzeitig körperlich aktiv bleibt, ist eine attraktive Möglichkeit, um die Freizeit zu gestalten. Daher ist die Wanderung am 26. September nicht nur eine sportliche Aktivität, sondern auch eine Gelegenheit, um die Natur zu genießen und in guter Gesellschaft unterwegs zu sein.

Ein Blick auf die Wanderroute

Die Auswahl der Wanderstrecke wurde sorgfältig getroffen, um den Teilnehmern eine abwechslungsreiche Naturerfahrung zu bieten. Der Waldfriedhof ist ein ruhiger und gleichsam historischer Ort, während Brook Hus ein Stück heile Natur verkörpert, das viele zur Entspannung einlädt. Der Mühlenteich wird den Wanderern eine malerische Kulisse bieten und damit zusätzliche Fotomotive für die Erinnerungen an diesen Tag schaffen.

Insgesamt erwartet die Teilnehmer eine gelungene Mischung aus Bewegung, Naturerlebnis und sozialer Interaktion. Diese Wanderung könnte eine gute Gelegenheit sein, um regelmäßig im Freien aktiv zu sein und sich über die gemeinsamen Interessen auszutauschen.

Wanderfreunde Stormarn im Detail

Die Wanderfreunde Stormarn ist eine Gemeinschaft von Naturbegeisterten, die regelmäßig Aktivitäten und Wanderungen in der malerischen Region Stormarn organisieren. Gegründet wurde der Verein mit dem Ziel, Menschen mit einer Leidenschaft für das Wandern zusammenzubringen und die Schönheit der Natur zu genießen. Die Gruppe veranstaltet nicht nur Wanderungen, sondern auch gesellige Treffen, in denen Erfahrungen ausgetauscht werden und die Mitglieder die Möglichkeit haben, neue Freundschaften zu schließen.

Die Wanderungen sind so gestaltet, dass sie für verschiedene Fitnesslevels geeignet sind. Unter den Teilnahmebedingungen finden sich sowohl Gelegenheiten für Familien als auch anspruchsvollere Strecken für erfahrene Wanderer. All dies trägt zur aktiven Lebensweise und zur Gesundheit der Mitglieder bei und fördert gleichzeitig das Bewusstsein für den Erhalt der Natur.

Bedeutung der Natur für die Gesellschaft

In den letzten Jahren hat die Natur einen zunehmenden Stellenwert in der Gesellschaft erhalten. Studien zeigen, dass der Aufenthalt in der Natur positive Auswirkungen auf das körperliche und geistige Wohlbefinden hat. Das Wandern fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern kann auch Stress reduzieren und die mentale Gesundheit stärken.

Besonders in städtischen Gebieten, wo Menschen oft von Hektik und Stress geprägt sind, bietet eine Wanderung im Grünen einen wichtigen Ausgleich. Der Zugang zur Natur wird daher als wesentlicher Faktor für die Lebensqualität in unseren Städten betrachtet. Die Wanderfreunde Stormarn tragen dazu bei, dieses Angebot für die Bevölkerung zu erweitern und den Zugang zur Natur zu fördern.

Wanderstatistik der letzten Jahre

Jahr	Anzahl der Teilnehmer	Durchschnittliche Wanderstrecke (km)
2021	120	8
2022	150	10
2023	180	9

Die obenstehenden Daten verdeutlichen einen stetigen Anstieg der Teilnehmerzahlen bei den Wanderungen der Gruppe. Dies zeigt das wachsende Interesse an Outdoor-Aktivitäten und der Natur, vor allem in der post-pandemischen Zeit, in der viele Menschen die Auszeiten und Erlebnisse in der Natur neu

schätzen gelernt haben.

Durch solche Initiativen wird nicht nur ein aktiver Lebensstil gefördert, sondern auch ein starkes Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Region gestärkt. Die Wanderungen sind nicht nur sportliche Betätigungen, sondern auch Gelegenheiten, um die lokale Flora und Fauna kennenzulernen und wertzuschätzen.

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)