

## **Entspannte Feierabendtouren in Ahrensburg und Bargteheide genießen**

Der ADFC-Stormarn e. V. bietet spannende Fahrradtouren in der zweiten Augushälfte an. Erleben Sie die Feierabend- und Tagestouren!

### **Fahrradfahren als Gemeinschaftserlebnis: ADFC-Stormarn setzt auf aktive Erholung**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) in Stormarn engagiert sich weiterhin für eine gesunde und aktive Lebensweise in der Region. In der zweiten Augushälfte stehen verschiedene geführte Fahrradtouren auf dem Programm, die das Gemeinschaftsgefühl stärken und ein abwechslungsreiches Freizeitangebot bieten.

### **Feierabendtour durch Ahrensburg am 22. August**

Am 22. August um 18 Uhr beginnt die Feierabendtour der Ortsgruppe Ahrensburg. Die Teilnehmer treffen sich vor dem Badlantic, Reeshoop 60. Diese entspannende Radtour umfasst eine Strecke von etwa 25 Kilometern und ist perfekt für alle, die nach einem langen Arbeitstag abschalten möchten.

Die Tour ist darauf ausgelegt, unterschiedliche Routen zu erkunden und führt teilweise abseits der Straßen über Feld- und Radwege. Die Streckenführungen werden am Tag der Tour an die aktuellen Wetter- und Straßenbedingungen angepasst. Kurze Trinkpausen sind eingeplant, sodass die Teilnehmer genug

Gelegenheit haben, sich zu erfrischen.

## **Tagestour zur Alsterquelle am 25. August**

Nur drei Tage später, am 25. August, findet die Tagestour zur Alsterquelle statt. Diese startet um 10 Uhr auf dem Marktplatz in Bargteheide und umfasst eine längere Strecke von rund 60 Kilometern. Die Route führt von Bargteheide über Fischbek und Floggensee nach Sülfeld, bevor es weiter geht über den Obstgehölze-Weg zur Alsterquelle in Henstedt.

Unterwegs ist ein Halt im Grill-Imbiss eingeplant, wo sich die Radler stärken können. Für den Rückweg führt die Strecke über Wilstedt und Tangstedt nach Duvenstedt, wo es eine weitere Pause in einer Eisdiele gibt, bevor zurück nach Bargteheide gegangen wird.

## **Der ADFC-Stormarn und sein Einfluss auf die Region**

Die Teilnahme an den Radtouren ist kostenlos, Spenden sind jedoch willkommen. Diese Veranstaltungen fördern nicht nur die Gesundheit, sondern auch das Miteinander in der Gemeinschaft. Durch das gemeinsame Fahrradfahren schaffen die Teilnehmer Verbindungen untereinander und lernen die Region von einer neuen Seite kennen.

Die Touren bieten eine hervorragende Möglichkeit, die Natur zu genießen und gleichzeitig aktiv zu bleiben, was in unserer schnelllebigen Zeit eine wichtige Gesundheitspflege darstellt. Der ADFC-Stormarn spielt damit eine zentrale Rolle in der Förderung von umweltbewusstem und gesundem Freizeitverhalten.

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)