

Kostenfreier Abend im Peter-Rantzau-Haus: Spannung und Austausch erwarten Sie!

Nehmen Sie am 10. September 2024 im Peter-Rantzau-Haus an einem kostenfreien Workshop zur Alltagsbalance teil. Jetzt anmelden!

In der heutigen schnelllebigen Welt ist es oft eine Herausforderung, die eigene Balance im Alltag zu finden. Aus diesem Grund lädt das Peter-Rantzau-Haus zu einem inspirierenden Workshop ein, der die Teilnehmer dazu anregen soll, mehr Balance und Ausgeglichenheit in ihr Leben zu integrieren. Der Workshop findet am 10. September 2024 um 18.30 Uhr statt und wird von der erfahrenen Melanie Lange von der Charismaschmiede geleitet.

Der Veranstaltungsort, das Peter-Rantzau-Haus in Ahrensburg, liegt in der Manfred-Samusch-Straße 9 und bietet damit eine praktische und zentral gelegene Anlaufstelle für alle Interessierten. Die Teilnahme an diesem Workshop ist kostenfrei, was die Möglichkeit eröffnet, ohne finanzielle Hürden neue Ansätze zur Verbesserung des persönlichen Wohlbefindens zu entdecken.

Workshop-Details und Anmeldung

Der Abend verspricht, spannend und lehrreich zu werden, da Melanie Lange die Teilnehmer durch verschiedene Techniken und Methoden führen wird. Die Schwerpunkte könnten unter anderem Meditation, Atemübungen oder Strategien zur Stressbewältigung sein, die den Teilnehmern helfen, einen

klaren Kopf und ein harmonisches Gleichgewicht im Alltag zu finden. Diese Ansätze fördern nicht nur das individuelle Wohlbefinden, sondern tragen auch dazu bei, die eigene Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Eine Anmeldung ist erforderlich, um an der Veranstaltung teilzunehmen. Interessierte sollten sich bis spätestens zum 5. September 2024 unter der E-Mail-Adresse info@kibis-stormarn.de anmelden. Auf diese Weise kann sichergestellt werden, dass ausreichend Plätze für alle Teilnehmer vorhanden sind.

Für weitere Informationen zum Workshop und anderen Veranstaltungen können die Teilnehmer die Webseite www.kibis-stormarn.de besuchen. Dort sind aktuelle Angebote und Entwicklungen, die sich um das Thema persönliche Entwicklung und Wohlbefinden drehen, zu finden.

Diese Initiative ist ein Schritt in die richtige Richtung, um Menschen die Werkzeuge an die Hand zu geben, die sie benötigen, um mehr Kontrolle über ihr Leben und ihre Emotionen zu gewinnen. Vor allem in Zeiten, in denen die exponentielle Zunahme von Stressfaktoren in der Gesellschaft zu beobachten ist, ist die Wichtigkeit solcher Veranstaltungen nicht zu unterschätzen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de