

TSV Bargteheide: Intensive Vorbereitung auf die neue Saison beginnt

Der TSV Bargteheide intensiviert die Vorbereitung mit Trainingseinheiten und Testspielen vor dem Saisonstart am 21. September.

Der TSV Bargteheide hat jüngst den nächsten Schritt in der umfassenden Vorbereitung auf die bevorstehende Saison gemacht. Unter der Leitung von Trainer Andreas Frank und seinem Co-Trainer Yannik Jensen hat das Team die Phase der ballfreien Zeit hinter sich gelassen und sich nun wieder dem Spielgerät zugewandt. Diese Rückkehr in die Halle bringt für die Spielerinnen eine ganz neue Herausforderung, nachdem sie mehrere Wochen ohne Balltraining ausgekommen sind. Die erste Partie in der neuen Saison steht bereits am 21. September gegen die HSG Holstein Kiel/Kronshagen an.

Bisher fanden die Trainingseinheiten vor allem auf dem Sportplatz und im Schwimmbad statt, aber jetzt hat die Halle die Oberhand gewonnen. Zu Beginn wurden zwei Trainingseinheiten pro Woche angesetzt, ergänzt durch zwei Testspiele gegen die SG Altona. Diese Begegnungen endeten mit einem knappen 37:35-Sieg und einer 26:27-Niederlage gegen TuS Aumühle-Wohltorf. Diese Resultate wurden von den Trainern jedoch relativiert, da einige Spielerinnen aufgrund von Urlaubsabbrüchen nicht teilnehmen konnten. Dadurch gab es eine Mischung aus der ersten und zweiten Mannschaft auf dem Spielfeld, die in erster Linie der Gewöhnung an den Ball dienen sollte.

Intensive Trainingsphase vor dem

Saisonstart

Das erste Trainingslager fand kürzlich in Bargteheide statt. Hier lag der Fokus auf der Verbesserung des Abwehrverhaltens, was Trainer Frank zufriedenstellend bewertete: „Dieses ist uns rückblickend gelungen.“ Um die Fitness und das Zusammenspiel weiter zu optimieren, wurden die Trainingseinheiten auf drei pro Woche erhöht. Ein entscheidendes Vorbereitungsturnier steht am kommenden Wochenende beim TuS Lübeck 93 an.

Ein weiteres Highlight in den Vorbereitungen wird ein Trainingslager in Dänemark sein, das vom 6. bis 8. September in den Klosterhallen stattfinden wird. Hier steht am letzten Tag ein Testspiel gegen Hviding IF auf dem Programm. In dieser entscheidenden Phase der Vorbereitung wird das Team versuchen, ihr Angriffsspiel weiter auszubauen und zu festigen. Eine Standortbestimmung wird zudem am 10. September bei der SG Wilhelmsburg erfolgen, um nach dieser Analyse gezielt an den Feinheiten des Spiels zu arbeiten.

Für das Team des TSV Bargteheide ist die intensive Vorbereitung von großer Bedeutung. Man möchte nicht nur im ersten Spiel gegen Kiel/Kronshagen bestehen, sondern die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison legen. Die Kombination aus Testspielen und Trainingslagern soll dafür sorgen, dass die Spielerinnen sowohl körperlich als auch taktisch gut vorbereitet sind. Der Fokus liegt darauf, Spielpraxis zu sammeln und die individuelle sowie mannschaftliche Leistung zu optimieren.

Bargteheide hat sich dabei klar zum Ziel gesetzt, sich in der kommenden Saison deutlich zu steigern. Mit der Rückkehr in die Halle und intensiven Trainingseinheiten könnte der Grundstein für eine vielversprechende Saison gelegt sein. Die zahlreichen Trainingseinheiten und die bevorstehenden Testspiele sind entscheidend, um das Team optimal auf die Herausforderungen der Saison vorzubereiten.

Vorbereitungen mit Aussicht auf Erfolg

Diese Phase der Vorbereitung wird entscheidend sein, um die individuelle Leistung jedes Spielers sowie das Teamspiel zu schärfen. Trainer Frank und Jensen sind sich einig, dass das aktuelle Training nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Spielverständnis und die taktische Finesse der Spielerinnen erheblich verbessern wird.

Die nächsten Wochen sind für den TSV Bargteheide also vollgepackt mit Aktivitäten, die darauf abzielen, das Team bestmöglich für die Herausforderungen der Saison zu rüsten. Die Atmosphäre im Training ist motiviert, da die Spielerinnen bestrebt sind, sich zu beweisen und bereit sind, an ihren Schwächen zu arbeiten. So kommt es, dass die Hallenbesuche nicht nur eine Rückkehr zum Ballspiel darstellen, sondern auch ein Schritt hin zu einem einheitlichen Teamgeist und einem hohen Maß an Spielkultur werden.

Vorbereitung auf die Saison

Die Vorbereitung des TSV Bargteheide auf die kommende Saison ist entscheidend, um im Wettbewerb gut abzuschneiden. Das Trainerteam rund um Andreas Frank und Yannik Jensen verfolgt einen klaren Plan, der sowohl Teamarbeit als auch individuelle Fähigkeiten fördert. Ein intensives Training, das auf die Festigung der Abwehr fokussiert ist, wird durch abwechslungsreiche Einheiten ergänzt, die auch Teamgeist und Kondition stärken.

Die gemischte Teilnahme während der Testspiele verdeutlicht, wie wichtig es ist, die Spielerinnen auf verschiedene Spielsituationen vorzubereiten. Der kommende Aufgabenbereich erfordert nicht nur körperliche Fitness, sondern auch eine enge Zusammenarbeit im Kollektiv, um verschiedene Taktiken erfolgreich umzusetzen.

Testspiele und Trainingslager

Die Planung von Testspielen und Trainingslagern ist ein

wesentlicher Bestandteil der Vorbereitung. Das erste Trainingslager in Bargteheide sollte dazu beitragen, das Abwehrverhalten zu verbessern, während das anstehende Turnier beim TuS Lübeck 93 zusätzliche Spielpraxis bieten wird. Diese Möglichkeiten ermöglichen den Spielerinnen, sich an verschiedene Spielstile anzupassen und die eingespielten Abläufe zu festigen.

Die Erfahrungen aus dem ersten Lager sind vielversprechend, da der Fokus auf dem Teamgefüge und der kollektiven Strategie unerlässlich für den Erfolg in der Saison ist. Mit dem bevorstehenden Testspiel gegen Hviding IF in Dänemark wird der TSV Bargteheide zudem die Möglichkeit haben, die Leistungen der Mannschaft unter Wettkampfbedingungen zu evaluieren.

Einblick in den Vereinskontext

Der TSV Bargteheide hat sich in der Vergangenheit als ein wichtiger Akteur im regionalen Sport etabliert. Die Förderung von Jugendspielern und der Aufbau eines starken Teams sind zentrale Anliegen des Vereins. Diese langfristige Perspektive führt nicht nur zu sportlichem Erfolg, sondern auch zu einer starken Gemeinschaft im Verein.

In den letzten Jahren hat der Verein verstärkt Augenmerk auf die Integration neuer Spielerinnen und die Entwicklung junger Talente gelegt. Dies geschieht in einem Umfeld, das Teamarbeit und Fair Play betont. Solche Initiativen tragen dazu bei, einen nachhaltigen Vereinsgeist zu fördern, der über die sportlichen Leistungen hinausgeht.

Gesundheit und Fitness als Priorität

Das Training im Kickboxen zeigt, dass der Verein auch unkonventionelle Wege geht, um Fitness und Koordination zu verbessern. Der Einsatz vielfältiger Sportarten fördert nicht nur die Fitness, sondern auch die mentale Stärke der Spielerinnen,

was in der aktuellen sportlichen Landschaft von entscheidender Bedeutung ist.

Diese ganzheitliche Herangehensweise an das Training ist nicht nur innovativ, sondern zeigt auch das Engagement des TSV Bargteheide, seinen Spielerinnen eine umfassende sportliche Ausbildung zu bieten, die sie in ihrer sportlichen Entwicklung unterstützt und ihnen hilft, sich auf dem Platz optimal zu präsentieren.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de