

Biowetter und Pollenflug: Ihr Gesundheitsguide für Stralsund heute!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Stralsund Ihr Wohlbefinden beeinflusst. Aktuelle Vorhersage und Pollenflug am 15. und 16. Oktober 2024.

Stralsund, Deutschland - In Stralsund starten wir am Dienstag, den 15. Oktober 2024, mit kühlen 6 Grad in den Tag. Im Laufe des Tages klettern die Temperaturen auf angenehme 11 °C. Der Himmel bleibt größtenteils wolkeig, jedoch sind keine Niederschläge in Sicht. Der Wind weht sanft mit bis zu 16 km/h. Das Biowetter zeigt sich insgesamt positiv, wobei leichte Vorsicht bei hypertonen Herz-Kreislauf-Beschwerden geboten ist. Auch Migräne- und Kopfschmerzanfälle sollten aufmerken, doch die allgemeinen Bedingungen versprechen ein harmonisches Wohlbefinden.

Am Mittwoch erwartet uns nahezu das gleiche Wetterbild: Die Temperaturen beginnen ebenfalls bei 6 Grad und erreichen am Tag erneut 11 °C. Frischer Wind wird mit 30 km/h erwartet, während die UV-Strahlung im niedrigen Bereich bleibt. Pollenbelastung? Keine! Laut der Vorhersage ist mit geringen bis keinen Belastungen durch Allergene zu rechnen, was freuen sollte, besonders für Allergiker. Für die Gesundheit, insbesondere bei Wetterfühligkeit, wird Bewegung an der frischen Luft empfohlen. Die aktuellen Werte und für weitere Informationen finden Sie auf www.news.de.

Details

Ort	Stralsund, Deutschland
------------	------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de