

Wetter-Alarm in Stralsund: Regen, Pollen und Gesundheitstipps!

Erfahren Sie alles über das Biowetter in Stralsund am 13.10.2024: Pollenflug, Symptome und Tipps bei Wetterfühligkeit.

Stralsund, Deutschland - Heute startet Stralsund mit frisch gemessenen 9 Grad, aber die Vorhersage verheißt nichts Gutes: 100% Regenwahrscheinlichkeit und frische Winde von bis zu 38 km/h! Auch die Nacht bringt keinen Lichtblick, die Temperaturen sinken auf 10 Grad. Morgen sieht es kaum besser aus - 10 Grad am Morgen, bis maximal 11 Grad am Tag und wieder beginnender Regen sind angesagt. Der UV-Index bleibt niedrig, dennoch müssen sich Allergiker auf die aktuellen Pollenbelastungen einstellen.

Das Biowetter von heute zeigt, dass unter anderem bei Herz-Kreislauf-Beschwerden und Kopfschmerzen erhöhte Vorsicht geboten ist. Bewegung im Freien wird empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken. Zudem schlägt die Pollenbelastung wenig Positives vor - Allergiker sollten aufmerken, doch die genauen Werte für Erle, Birke und Co., die für Atemwegserkrankungen problematisch sein könnten, stehen noch aus. Für detaillierte Informationen zur Wetterlage in Stralsund, klicken Sie auf www.news.de.

Details

Ort	Stralsund, Deutschland
------------	------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de