

Demenzwoche im Landkreis Straubing-Bogen: Kurse und Infos für Angehörige

Der Landkreis Straubing-Bogen beteiligt sich an der 5. Bayerischen Demenzwoche mit Kursen und Informationsständen vom 19. bis 29. September.

Der Landkreis Straubing-Bogen hat sich entschieden, aktiv an der 5. Bayerischen Demenzwoche teilzunehmen, die vom 19. bis 29. September stattfindet. Ziel dieser Initiative ist es, das Bewusstsein für Demenz zu schärfen und sowohl betroffenen Personen als auch deren Angehörigen gezielte Unterstützung zu bieten. Die Fachstelle für Senioren des Landkreises wird während dieser Zeit eine Reihe von Veranstaltungen organisieren, die das Thema Demenz in den Vordergrund rücken.

„Demenz impactiert zahlreiche Familien, dennoch wird das Thema häufig nicht in dem Maße behandelt, wie es notwendig wäre“, erklärt Barbara Herrnberger von der Seniorenfachstelle. Es wird oft als herausfordernd empfunden, offen über die Krankheit zu sprechen, sowohl von den Betroffenen als auch von ihren Angehörigen. Diese Tatsache macht es umso wichtiger, dem Thema in der Öffentlichkeit mehr Gewicht zu verleihen.

Aktionen zur Unterstützung der Angehörigen

Im Rahmen der Demenzwoche wird die Seniorenfachstelle in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule (VHS) Straubing-Bogen kostenlose Schnupperkurse in verschiedenen Gemeinden anbieten. Diese Kurse finden in Kirchroth, Parkstetten,

Oberalteich und Haselbach statt und sind speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen von Demenzkranken ausgerichtet. Sie bieten die Möglichkeit zur Entspannung und dazu, neue Kraft zu schöpfen. Während der Kurse erlernen die Teilnehmer dazu nützliche Techniken, die sie zu Hause anwenden können.

Robert Dollmann, Geschäftsführer der VHS, zeigt sich von dieser Idee begeistert und engagierte sich sofort, passende Dozenten zu finden, um diese wertvollen Kurse anzubieten. „Es ist uns ein Anliegen, den Angehörigen eine Auszeit vom oft überwältigenden Alltag zu ermöglichen“, betont Dollmann. Der Ansatz, den Menschen die Möglichkeit zu bieten, für kurze Zeit abzuschalten, ist ein zentraler Bestandteil dieser Initiative.

Zusätzlich zu den Schnupperkursen wird im Landratsamt während der gesamten Demenzwoche ein Infostand eingerichtet, der interessierten Besuchern die Gelegenheit bietet, sich über die verschiedenen Aspekte von Demenz zu informieren. Dabei stehen Fachleute bereit, um Fragen zu beantworten und Informationen bereitzustellen. Ein weiterer Infostand wird am 27. September in Mitterfels, direkt vor dem EDEKA-Eingang in der Bayerwaldstraße, aufgebaut. Hier können Besucher persönliche Gespräche führen und sich von den Quartiersmanagerinnen sowie der Seniorenfachstelle beraten lassen.

Diese Maßnahmen zielen darauf ab, die Sichtbarkeit und das Verständnis für das Thema Demenz zu erhöhen, und bieten den Angehörigen praktische Hilfestellung im Umgang mit der Erkrankung.

Interessierte, die an den Kursen teilnehmen möchten, können sich über die Seniorenfachstelle des Landkreises unter der Telefonnummer 09421/973-528 oder bei der VHS-Geschäftsstelle unter 09422/505600 anmelden. Eine telefonische Anmeldung wird ausdrücklich empfohlen.

Die Termine der geplanten Kurse sind wie folgt:

- Kirchroth: 21. September von 9.30 Uhr bis 11 Uhr im Mehrzweckgebäude
- Oberalteich: 23. September von 18 bis 19.30 Uhr in der VHS im Kulturforum
- Parkstetten: 27. September von 17.30 bis 18.30 Uhr im Hort im Kindergarten
- Haselbach: 28. September von 10 bis 11.30 Uhr in der Kleinen Turnhalle der Grundschule

Mit diesen Aktionen wird eine Plattform geschaffen, um das oft schwerwiegende Thema Demenz zu thematisieren, das sowohl Betroffene als auch deren Angehörige betrifft. Der Landkreis Straubing-Bogen nimmt somit eine wichtige Rolle in der Sensibilisierung und Unterstützung für Familien ein, die von dieser herausfordernden Erkrankung betroffen sind.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de