Daniela Katzenberger: Abschied von den Riesen-Teilen und neue Figur

Daniela Katzenberger kündigt an, ihre Brustimplantate von Körbchengröße E auf C zu reduzieren, um sich besser zu fühlen.

Daniela Katzenberger macht sich bereit für einen bedeutenden Schritt in ihrem Leben: Die beliebte Reality-TV-Persönlichkeit hat angekündigt, ihre Brustimplantate entfernen zu lassen. Aktuell trägt die 37-Jährige eine Körbchengröße E, doch im kommenden Jahr soll sie auf eine deutlich kleinere Größe C wechseln.

In einem Interview mit der „Bild“-Zeitung äußerte Katzenberger, dass sie mit ihrer neuen, schlankeren Figur nicht mehr zufrieden ist, wenn sie ihre großen Brüste betrachtet. „Ich finde, dass ich – mit meiner neuen, schlankeren Figur – mit den großen Brüsten aussehe wie falsch zusammengepuzzelt“, verriet sie. Die „Riesen-Teile“, wie sie ihre Brüste humorvoll nennt, scheinen für sie nicht mehr schön zu sein. Ihr Ziel ist es, diese im Januar oder Februar 2025 zu entfernen.

Selbstbewusst zur Veränderung

Katzenberger beschreibt ihre Brasilien-Implantate als schwerwiegendes Hindernis für ihr Wohlbefinden. „Du wirkst mit so Riesen-Möppen optisch einfach zehn Kilogramm schwerer“, erklärt sie. Diese Gedanken haben sie dazu bewegt, ihren Körper grundlegend zu ändern. Sie vergleicht ihr derzeitiges Aussehen sogar mit einer Comicfigur: „Als hätte man zwei Melonen an einen Zahnstocher drangeklebt“. Diese lustige, aber auch ernste Beschreibung verdeutlicht ihre Unzufriedenheit mit dem jetzigen

Zustand.

Die 37-Jährige hat sich mit 23 Jahren das erste Mal operieren lassen und sagt, dass sie die Entscheidung mittlerweile bereut. „Aber woher hätte ich damals wissen sollen, dass sich die Brüste fünf Jahre später und vor allem nach meiner Schwangerschaft so aushängen würden?“ Elf Jahre nach der ersten Operation war eine Straffung nötig geworden, und nun steht die vollständige Entfernung der Implantate an.

Gesundheitliche Überlegungen im Fokus

Ein wichtiger Aspekt hinter dieser Entscheidung sind auch gesundheitliche Überlegungen. „Dieses Kilo Plastik ständig vor mir herzutragen, ist Schwerstarbeit“, sagt Katzenberger. Ihre Körperhaltung hat durch die Implantate gelitten, was zu häufigen Kopf- und Nackenschmerzen führt. Regelmäßige Besuche bei einem Chiropraktiker helfen ihr zwar, aber das ist keine dauerhafte Lösung. Der geplante Eingriff zur Entfernung der Implantate wird durch ihre Vorgeschichte – zwei frühere Operationen – kompliziert. Möglicherweise müssen die Implantate komplett entfernt werden.

Ein weiterer persönlicher Einblick, den Katzenberger kürzlich mit der Öffentlichkeit geteilt hat, ist ihre Sterilisation. „Seit zwei Jahren schon“, hat sie verraten, und sie und ihr Ehemann, Lucas Cordalis, fühlen sich nun in Bezug auf ihre Familienplanung vollständig. Ihre Tochter ist eine Quelle des Glücks für die beiden, und sie hat klargestellt, dass keine weiteren Kinder mehr geplant sind.

Katzenberger wurde 2009 erstmals durch die Doku-Soap „Auf und davon – Mein Auslandstagebuch“ bekannt, bevor sie mit „Goodbye Deutschland! Die Auswanderer“ zum Star wurde. Die Zuschauer haben im Lauf der Jahre einen tiefen Einblick in ihr Leben gewonnen durch viele TV-Formate und Auftritte, die sie geprägt haben.

Mit dieser Entscheidung, ihre Brustimplantate entfernen zu lassen, zeigt Katzenberger nicht nur Entschlossenheit, sondern auch den Wunsch, sich in ihrem eigenen Körper wohlfühlen zu können. Die Veränderungen in ihrem Leben sind Ausdruck einer persönlichen Transformation, die über die äußerliche Erscheinung hinausgeht und auch die innere Zufriedenheit betrifft.

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)